

PLAN DE ACTUACIÓN 2023

ENTIDAD: Fundación SOYCOMOTU®

C.I.F.: G-73823676

Nº REGISTRO: 169

EJERCICIO: 01/01/2023 - 31/12/2023

DATOS DE LA ENTIDAD:

Domicilio: C/ Trapería, 6, 1º B, (Edif. Plaza de la Cruz)
Localidad: Murcia
Código Postal: 30001
Provincia: Murcia
Correo electrónico: presidenta@fundacionsoycomotu.org
Teléfonos: 676 022 766
Persona de contacto: Mª Nieves Martínez Hidalgo

ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD**ACTIVIDAD 1**

A) Identificación

Denominación de la actividad	Programa Educativo Soycomotu® de Sensibilización y Alfabetización en Salud Mental
Tipo de actividad	Propia
Identificación de la actividad por sectores	Educativa
Lugar de desarrollo de la actividad	Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

Descripción detallada de la actividad realizada

El programa educativo Soycomotu® es un programa de actividades, totalmente original, diseñado para ofrecer a la sociedad un recurso que facilite, por un lado, la eliminación o reducción de los prejuicios y, por otro, la normalización de los problemas de salud mental, la promoción y educación para la salud mental.

Este programa está dirigido a alumnado a partir de 6 años y se implementa en centros educativos desde 1º a 6º de Educación Primaria, Educación Secundaria, Bachillerato, Ciclos Formativos y Universidad. Se implementa en varias sesiones (2, 4 o 6 sesiones, según ciclo educativo) de 55 minutos de duración en presencia del tutor y dentro del aula. Dichas sesiones son monitorizadas por dos voluntarios formados por la directora de la Fundación, la Dra. Nieves Martínez Hidalgo, y han conseguido su acreditación formal para desarrollar estas actividades. El Programa Educativo Soycomotu® consta de una serie de actividades y dinámicas de grupo diseñadas específicamente para cada tramo educativo y divididas en dos bloques temáticos:

1. Actividades de sensibilización y normalización de los problemas de salud mental para evitar el desarrollo y mantenimiento de prejuicios y conductas de discriminación hacia los compañeros o compañeras que presentan una condición diferente (problemas psicológicos o diversidad funcional en salud mental) y favorecer su inclusión gracias al desarrollo de valores como la empatía y de la cooperación.
2. Actividades de alfabetización y educación para la salud mental y el bienestar biopsicosocial: la comunicación asertiva, la expresión de emociones, el conocimiento de la propia personalidad y el aprendizaje de habilidades y hábitos saludables en el ámbito de la salud mental.

B) Recursos humanos empleados en la actividad

Tipo	Número	Número horas/años
	Previsto	Previsto
Personal asalariado	2	220 h
Personal con contrato de servicios	6	420 h
Personal voluntario	6	420 h

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	1820
Personas jurídicas	10 centros educativos

D) Objetivos e indicadores de la actividad

Objetivo general:

Por un lado, evitar el desarrollo y mantenimiento de prejuicios y conductas de discriminación hacia los compañeros o compañeras que presentan una condición diferente y favorecer su inclusión escolar y social gracias al desarrollo de la empatía y de la cooperación y, por otro lado, educar para la salud mental, a través del aprendizaje de hábitos mentalmente saludables.

Objetivos específicos:

1. Prevenir el estigma; prevenir en el alumnado, la formación de estereotipos, actitudes y conductas discriminatorias hacia compañeros/as o personas con problemas de salud mental.
2. Prevenir el desarrollo del auto-estigma, evitando que se produzca una disminución de la autoestima en aquellos alumnos o alumnas que estén atravesando una crisis personal o una etapa de su vida, especialmente difícil a nivel intra o interpersonal.
3. Favorecer los valores del compañerismo, la cooperación, la solidaridad y la empatía hacia los compañeros o compañeras que se comportan de forma diferente por su diversidad funcional en salud mental
4. Favorecer la petición de ayuda familiar y profesional, que facilitará el diagnóstico precoz y la intervención ante la aparición de problemas de salud mental que hacen sufrir al alumno.
5. Prevenir el desarrollo de actitudes y comportamientos de acoso escolar.
6. Transmitir conocimientos al alumnado sobre la salud mental y sus cuidados a través de hábitos saludables.
7. Aprender nociones básicas sobre Ciencias de la Salud Mental y sobre los problemas psicológicos más frecuentes en la etapa escolar. También, reconocer las primeras señales de alerta ante las que es necesario buscar ayuda profesional.

8. Aportar herramientas y recursos que mejoren la expresión de emociones, la comunicación asertiva, el conocimiento de la propia personalidad y el aprendizaje de habilidades y hábitos saludables que generen mayor seguridad y bienestar psicológico y social.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
		Previsto
1,2,3,4,5,6,7,8	Nº de alumnos que participan en el programa	1750
1,2,3,4,5,6,7,8	Nº de voluntarios y monitores del programa	12
1,2,3,4,5,6,7,8	Nº de centros educativos	10
1,2,3,4,5,6,7,8	Nº de aulas	70
1,2,3,4,5,6,7,8	Nº de profesores-tutores	70
1,2,3,4,5,6,7,8	Certificación de Satisfacción de los Centros Educativos donde se ha implementado el Programa Educativo Soycomotu®	Valoración positiva de los objetivos previstos y conseguidos por parte de los equipos directivos de los 5 centros educativos en donde se ha implementado el programa
1,2,3,4,5,6,7,8	Resultado del cuestionario de evaluación del programa por parte de profesores-tutores	1 Memoria final de registro y valoración cualitativa.

ACTIVIDAD 2

A) Identificación

Denominación de la actividad	Programa Anual de Talleres Soycomotu® de Formación Inclusiva, Participación Social y Creatividad
Tipo de actividad	Propia
Identificación de la actividad por sectores	Educativa
Lugar de desarrollo de la actividad	Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

Descripción detallada de la actividad realizada

Se realizan 12 talleres gratuitos (salvo matrícula de 10 €; se beca a las personas sin recursos) de formación inclusiva, dirigidos a personas con y sin problemas de salud mental a partir de 14 años de edad y sin límites de edad, organizados por la Fundación y preparados en torno a 12 temáticas artísticas y culturales distintas:

1. Taller de Taekwondo Urbano
2. Taller de Teatro Nivel I
3. Taller de Proyectos Fotográficos
4. Taller de Teatro Nivel II
5. Taller de Historia del Arte

6. Taller de Arte Urbano
7. Taller de Juegos de Rol
8. Taller de Activismo en Salud Mental
9. Taller de Ilustración, Grabado y Novela gráfica
10. Taller de Ocio Inclusivo
11. Taller de Radio, Streaming y Podcast
12. Taller de Producción Musical
13. Taller de Escritura Creativa
14. Taller de Ocio Creativo
15. Taller de Baile Swing

Estos talleres de formación inclusiva, favorecen el contacto y la interacción social entre personas con y sin enfermedad mental y la participación de las personas con problemas de salud mental (TEA, Depresión, Trastorno Bipolar, Esquizofrenia, TOC) que están en situación de aislamiento y/ o de riesgo de exclusión social.

Gracias a este contacto las personas se empoderan, se sienten capaces de realizar proyectos personales y colectivos a pesar de sus dificultades sociales, emocionales o vitales. La participación en este programa de talleres les capacita para dar el salto al mundo laboral o a reiniciar unos estudios anteriormente abandonados como consecuencia de su enfermedad.

Cada taller está formado por una media de 12 participantes (8 de ellos con problemas de salud mental diagnosticados y en tratamiento, derivados por su psiquiatra o psicólogo de referencia o por el departamento de orientación del centro educativo y 4 participantes sin problemas de salud mental). Este programa de formación e inclusión social dura 9 meses de octubre a junio. Las sesiones son de 2 horas de duración y se celebran una vez a la semana en diferentes centros culturales públicos-no sanitarios de la ciudad de Murcia (El Cuartel, LAC, Puertas de Castilla, Espacio Joven 585m2).

En las sesiones se aportan conocimientos que los participantes amplían a través de técnicas de aprendizaje cooperativo. El monitor actúa como un facilitador que estimula la participación de todos los miembros del taller, a través de dinámicas que conducen a la reflexión y/o la acción. Cada uno de los miembros del taller participa activamente en la realización de estos trabajos creativos. También se llevan a cabo prácticas externas y salidas culturales por la ciudad de Murcia (Museos, Teatros, Onda Regional, Feria del Libro, Ferias de Voluntariado, Maratón fotográfico, Eventos como el día de la violencia de género, etc.).

Los diferentes talleres se enmarcan en proyectos más amplios y de mayor duración (Emisora de radio digital "Radio Empatía", Periódico PUENTES, etc.). Se utiliza como parte de la metodología el modelo de tribu osmótica en él todos aprenden de todos y permite disfrutar, conocerse, socializar, descubrir inquietudes, desarrollar proyectos de forma individual y en grupo, adquiriendo conocimientos de diversas materias. Cuenta con un itinerario abierto en el que los alumnos pueden presentar sus propuestas para

introducir o profundizar en determinados contenidos y donde tienen cabida las ideas de todos.

Al finalizar el taller el alumno recibe un certificado de participación y desarrollo de proyectos que acredita las horas de formación teórico-prácticas y logros alcanzados. La entrega de certificados se lleva a cabo en el acto de clausura del programa anual de talleres que cada año se celebra a finales de junio o primeros de julio.

Esta octava edición contará, como ya es habitual, con una Muestra de Proyectos Fin de Taller (PFT) que tendrá lugar en distintas fechas en el Museo de la Ciudad y en la Biblioteca Regional de Murcia. Cada taller mostrará los diferentes proyectos artísticos realizados por los participantes (obra de teatro, exposición de fotografía, degustación de platos, lectura de microrrelatos y poemas, etc). Familiares, vecinos y amigos podrán visitar esta Muestra e interactuar con todos los participantes, favoreciéndose de este modo, la normalización, participación e inclusión social en actividades de la comunidad de las personas con problemas de salud mental.

B) Recursos humanos empleados en la actividad

Tipo	Número	Número horas/años
	Previsto	Previsto
Personal asalariado	3	2.003 h
Personal con contrato de servicios	15	2.025 h
Personal voluntario	30	4.050 h

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	230
Personas jurídicas	--

D) Objetivos e indicadores de la actividad

Objetivo general:

Luchar contra el estigma y facilitar la formación, participación e inclusión de las personas con problemas de salud mental que están en riesgo de exclusión social, generando en ellas un sentimiento de competencia y valía personal y un mayor propósito vital.

Objetivos específicos:

1. Contribuir a la normalización de los problemas de salud mental y a la eliminación de barreras y prejuicios que estigmatizan y aíslan a las personas con depresión, esquizofrenia o cualquier otro tipo de sintomatología o diagnóstico en salud mental.
2. Promover y favorecer el contacto, la interacción social y cooperación entre personas con y sin problemas de salud mental.
3. Que las personas que realicen dichos cursos se formen, aprendan, estimulen sus deseos de ampliar conocimientos, descubran alguna vocación o interés especial por una materia determinada, puedan reincorporarse a su actividad laboral o reinicien los estudios abandonados por su crisis existencial o comiencen unos nuevos.
4. Romper el aislamiento social y sustituir el rol de enfermo por el rol de ciudadano en los participantes con problemas de salud mental.
5. Favorecer la autorrealización, el aumento de la autoestima, la confianza en uno mismo y en los demás y el empoderamiento de los participantes.
6. Utilizar las diferentes disciplinas artísticas como estímulo y vehículo de la interacción entre personas con y sin problemas de salud mental y la cooperación entre ellas.
7. Estimular el uso de las artes y la expresión artística en salud mental para facilitar el desarrollo personal y el sentimiento de autoeficacia.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
		Previsto
	Nº de personas que se inscriben en los talleres	250
1,2,3,4,5,6,7,8	Nº de personas que participan en los talleres	230
1,2,4	Nº de centros cívicos culturales en los que se desarrollan los talleres	5
1,2,3,4,5,6,7,8	Nº de personas que obtienen el certificado de participación.	190
1,2,3,4,5,6,7,8	Nº de voluntarios monitores y colaboradores del programa	30
1,2,3,4,5,6,7,8	Resultado del cuestionario de satisfacción de los participantes	Valoración positiva y aprendizaje alcanzado en más del 50% de los participantes (100 cuestionarios)
2,3,4,5,	Resultado de los cuestionarios de evaluación del autoestigma, de la autoestima, de bienestar psicológico, de propósito vital y de empoderamiento.	Disminución de la puntuación media de autoestigma, aumento de las puntuaciones medias de autoestima, bienestar psicológico, propósito vital y empoderamiento (110 cuestionarios).
1,6,7	Participación y prácticas en eventos culturales en la ciudad de Murcia, trabajos expuestos en el blog de la Fundación y exposición de los trabajos artísticos del proyecto final del taller.	1 Memoria final de registro y valoración cualitativa.

ACTIVIDAD 3

A) Identificación

Denominación de la actividad	Participación en Ferias y Actividades a Pie de Calle. Programa “Activismo en salud mental
Tipo de actividad	Propia
Identificación de la actividad por sectores	Educativa
Lugar de desarrollo de la actividad	Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

Descripción detallada de la actividad realizada

La tercera estrategia que la Fundación utiliza para luchar contra el estigma es la de Acción. Junto a las vías de Educación y Contacto Social, la Acción consiste en la realización de actividades en la calle por medio de performances, actos de información y sensibilización sobre el estigma y la salud mental.

En diciembre de 2015 se creó el grupo de trabajo “Activismo a pie de calle” que ha creado un observatorio o plataforma que recoge información sobre artículos, publicaciones, publicidad que mantiene el estigma hacia las personas con problemas de salud mental, la estudia y analiza y posteriormente emprende algún tipo de acción si se considera necesaria.

Además, englobamos dentro de este apartado todas las actividades que la Fundación realiza a pie de calle como es el Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre) y la participación en ferias de voluntariado como la organizada por el servicio de Atención a la Diversidad y Voluntariado la Universidad de Murcia en el mes de octubre y las actividades que organiza la Oficina de Voluntariado Murcia Sur del Ayuntamiento de Murcia con motivo del Día Internacional del Voluntariado en el mes de diciembre.

Estas actividades se realizan a pié de calle, en la sede de la Fundación o en lugares indicados por otras entidades con las que colaboramos.

Otra actividad que se realiza dentro de la estrategia antiestigma de Activismo y Autorrevelación, pero también de Sensibilización, es PUENTES, un periódico de edición cuatrimestral que cuenta con su número de Depósito Legal (MU 112-2018). Nuestra intención es que este periódico esté disponible para el uso de todo aquel que quiera conocer su contenido y hemos pensado que las bibliotecas pueden representar el “puente” perfecto para lograr este objetivo.

Ya están a disposición del público los ejemplares nº 0, nº 1, nº 2, nº 3, nº 4, 5 y 6 (28 páginas) en la Biblioteca Regional de Murcia. Además, PUENTES ya está también disponible en 40 Bibliotecas de la región de Murcia: Abanilla, Alcantarilla, Alguazas, Beniel, Blanca, Bullas, Caravaca (5), Cehegín, Cieza, Fortuna, Librilla, Lo Pagán, Lorca, Mazarrón, Molina de Segura (Salvador García Aguilar y Mercedes Mendoza), Ricote, San Pedro del Pinatar, Torre Pacheco, Totana, Yecla (3), RMBM (Red de Murcia): Sangonera la Verde, San Basilio, El Raal, Javalí Nuevo, El Puntal, Guadalupe, La Ñora y Bibliobús.

PUENTES, es el observatorio de estigma y salud mental que la Fundación Soycomotu® Psicólogos, junto con voluntarios y participantes del Programa de Talleres de Formación

Inclusiva y Creatividad, ha preparado en formato periodístico. En su edición participan personas con y sin problemas de salud mental.

El periódico PUENTES implica fundamentalmente el uso de la estrategia de Activismo, pues su prioridad es defender los derechos de las personas con diversidad mental, denunciar las informaciones periodísticas y/o campañas publicitarias que estigmatizan a este colectivo, hacer públicos testimonios en primera persona y noticias sobre acciones injustas ejercidas desde las instituciones públicas o personas físicas, entre otras. Sin embargo, el hecho de que los temas, artículos, editoriales, noticias, se traten con un lenguaje adecuado, informando con naturalidad, sin sensacionalismos, sobre hechos ocurridos a nivel local, nacional e internacional, constituye también una vía de sensibilización y educación sobre salud mental. También destacar que la preparación de los textos y material fotográfico, corre a cargo de grupos de trabajo en los que cooperan personas con y sin diversidad en salud mental, participantes del Programa Anual de Talleres Soycomotu®, hecho que supone el uso de una tercera estrategia: la del contacto y la participación social en espacios de encuentro no segregados.

B) Recursos humanos empleados en la actividad

Tipo	Número	Número horas/años
	Previsto	Previsto
Personal asalariado	1	120 h
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario	11	60 h

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	1000
Personas jurídicas	

D) Objetivos e indicadores de la actividad

Objetivo general:

Concienciar a la sociedad de lo que supone tener un problema de salud mental y el estigma que pueden padecer las personas con problemas de salud mental con el fin de abrir vías de inclusión y participación social de toda la ciudadanía, defensa de los derechos fundamentales: trabajo, sanidad, vivienda, educación, justicia, etc.

Objetivos específicos:

1. Sensibilizar y normalizar los problemas de salud mental en población general (niños, adolescentes, jóvenes, adultos y mayores).
2. Fomentar la participación de los ciudadanos en actividades relacionadas con la normalización de los problemas de salud mental y el cuidado de la salud mental.
3. Informar sobre lo que es el estigma, las consecuencias que tiene, qué son las etiquetas adecuadas e inadecuadas, y cómo se puede sentir una persona con problemas de salud mental que está siendo discriminada
4. Dar a conocer la Fundación, así como su objetivo principal de lucha contra el estigma y las estrategias que lleva a cabo para su erradicación.
5. Informar sobre los programas que desarrolla la fundación como recurso comunitario en los que puede participar e inscribirse cualquier persona.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
		Previsto
1,2,3,4,5	Nº de personas beneficiarias de las actividad	1000
2,4,5	Nº de direcciones de correo electrónico para enviar información de las actividades gratuitas que realiza la Fundación invitando a la participación	200
1,2,3,4,5	Resultados de la valoración de los voluntarios sobre la acogida de estas actividades y feedback de las personas que se han beneficiado de la actividad	Valoración positiva (20 formularios).

ACTIVIDAD 4

A) Identificación

Denominación de la actividad	Formación del Voluntariado
Tipo de actividad	Propia
Identificación de la actividad por sectores	Educativa
Lugar de desarrollo de la actividad	Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

Descripción detallada de la actividad realizada

La formación de los voluntarios es una de las áreas prioritarias para el patronato de la Fundación. Cada año se realizan cursos de formación teórico-práctica para los monitores que participan en los Programas de Educación en Salud Mental y Contacto Social del Programa Soycomotu®.

En 2021, acreditados como centro de formación del voluntariado vamos a ampliar nuestra oferta formativa no sólo en número y diversidad de cursos, sino también en que algunos de estos cursos de formación irán dirigidos no solo al voluntariado de la Fundación SOYCOMOTU®, sino también al voluntariado de otras entidades del tercer sector.

Los cursos de formación que se llevarán a cabo este año son:

Los cursos de voluntariado programados para 2023 son los siguientes:

1.- Curso de FORMACIÓN DE MONITORES DEL PROGRAMA EDUCATIVO SOYCOMOTU DE SENSIBILIZACIÓN Y ALFABETIZACIÓN EN SALUD MENTAL EN CENTROS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA Y EDUCACIÓN SUPERIOR

Comienza en enero de 2023.

2.- Curso de VOLUNTARIADO CON MENORES

Se impartirá en el mes de abril 2023.

3.- Curso de RESERVA COGNITIVA PARA EL VOLUNTARIADO

Se impartirá en el mes de mayo 2023.

4.- Curso de RESERVA COGNITIVA PARA EL VOLUNTARIADO

Se impartirá en el mes de mayo 2023.

5.- Curso de MANEJO DEL ESTRÉS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO PARA MUJERES EN EL VOLUNTARIADO.

Se impartirá en el mes de julio 2023.

6.- Curso de VOLUNTARIADO CON PERSONAS EN RIESGO DE SUICIDIO.

Se impartirá en el mes de septiembre 2023.

7.- Curso de VOLUNTARIADO CON PERSONAS EN RIESGO DE SUICIDIO.

Se impartirá en el mes de septiembre 2023.

8.- Curso de FORMACIÓN DE MONITORES DEL PROGRAMA ANUAL DE TALLERES SOYCOMOTU DE FORMACIÓN INCLUSIVA, PARTICIPACIÓN SOCIAL Y CREATIVIDAD.

Se impartirá en el mes de septiembre 2023.

9.- Curso de FORMACIÓN DE MONITORES DEL PROGRAMA EDUCATIVO SOYCOMOTU DE SENSIBILIZACIÓN Y ALFABETIZACIÓN EN SALUD MENTAL EN CENTROS DE EDUCACIÓN PRIMARIA

Comienza en septiembre de 2023.

10.- Curso de VOLUNTARIADO CON MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO.

Se impartirá en el mes de noviembre 2023.

B) Recursos humanos empleados en la actividad

Tipo	Número	Número horas/años
	Previsto	Previsto
Personal asalariado	1	96 h
Personal con contrato de servicios	15	124 h
Personal voluntario	5	72 h

C) Beneficiarios o usuarios de la actividad

Tipo	Número
	Previsto
Personas físicas	200
Personas jurídicas	

E) Objetivos e indicadores de la actividad

Objetivo general:

Formar a los voluntarios de la fundación y de otras entidades del tercer sector en las distintas materias generales y específicas necesarias para implementar estrategias para combatir el estigma hacia los problemas de salud mental y prevenir o afrontar sus consecuencias.

Objetivo	Indicador	Cuantificación
		Previsto
Objetivo General	Nº de voluntarios que asisten a los cursos y participan activamente.	60

I. Recursos económicos totales empleados por la entidad.

GASTOS/INVERSIONES	Programa Educativo Soycomotu® Actividad 1	Programa de Talleres Soycomotu® Actividad 2	Participación en Ferias y Actividades a Pie de Calle. Programa "Activismo a Pie de Calle" Actividad 3	Programa de Formación del Voluntariado Actividad 4	Total actividades	No imputados a las actividades	TOTAL
Gastos por ayudas y otros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Gastos de personal	8.905,66	30.109,52	4.477,63	928,19	44.421,00		44.421,00
Gastos personal externo	0	16.835,00	0	6.535,00	23.370,00		23.370,00
Otros gastos de la actividad (publicidad y compra materiales)	800,00	1.200,00	1.000,00	1.000,00	4.000,00		4.000,00
Seguros (Resp. Civil, voluntarios)	0	0	0	0		500,00	500,00
Suministros, Telefonía	0	0	0	0	0	395,40	395,40
Comisiones Bancarias	0	0	0	0	0	250,00	250,00
Asesoría, Auditorías...	0	0	0	0	0	6.000,00	6.000,00
Reparaciones ordenadores	0	0	0	0		200,00	200,00
Amortización del inmovilizado	0,00	0,00	0,00	0,00	2.300,00	0,00	2.300,00
Gastos financieros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Subtotal gastos	9.705,66	48.144,52	5.477,63	8.463,19	74.091,00	7.345,40	81.436,40
Adquisiciones de Inmovilizado (excepto Bienes Patrimonio Histórico)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Adquisiciones Bienes Patrimonio Histórico	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Cancelación de deuda no comercial	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Subtotal inversiones	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

TOTAL RECURSOS EMPLEADOS	9.705,66	48.144,52	5.477,63	8.463,19	74.091,00	7.345,40	81.436,40
---------------------------------	-----------------	------------------	-----------------	-----------------	------------------	-----------------	------------------

II. Recursos económicos totales obtenidos por la entidad.

INGRESOS	Previsto
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	0,00
Ventas y prestaciones de servicio de las actividades propias	1.285,50
Subvenciones del sector público	39.518,40
Subvenciones del Sector Privado	17.040,00
Aportaciones Privadas	6.260,00
Otros tipos de ingresos	6.000,00
Aportación presidenta patronato	
TOTAL	70.103,90

Otros recursos económicos obtenidos por la entidad.

	OTROS RECURSOS	Previsto
Deudas contraídas		-
Otras obligaciones financieras asumidas		-
TOTAL OTROS RECURSOS OBTENIDOS		0

IV. Convenios de colaboración con otras entidades

Acuerdo o Convenio de Colaboración	Ingresos	Gastos
Convenio 1: Convenio de Colaboración con la Facultad de Bellas Artes de la Universidad de Murcia para dar respuesta a las necesidades sociales de formación inclusiva y la participación social comunitaria respecto al colectivo de personas con enfermedad mental.	--	--
Convenio 2: Convenio de Cooperación Educativa con la Universidad de Murcia firmado en Murcia para dar respuesta a la realización de prácticas externas de estudiantes universitarios en el campo de la formación inclusiva y la rehabilitación psicosocial de las personas con enfermedad mental.	--	--
Convenio 3: Convenio de Colaboración específico de voluntariado universitario con la Universidad de Murcia firmado en Murcia, para dar respuesta a las necesidades de actividades de voluntariado en el ámbito de la inclusión social y la educación en salud mental.	--	--
Convenio 4: Convenio de Colaboración entre la Asociación Murciana de Rehabilitación Psicosocial (ISOL) y la Fundación Soycomotu®	--	--
Convenio 5: Convenio-Tipo de Colaboración entre la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia a través de la Consejería de Educación y Universidades y la Fundación SOYCOMOTU para el desarrollo de Prácticas Externas de los alumnos de la Escuela Superior de Arte Dramático de Murcia	--	--
Convenio 6: Convenio de Colaboración con la Fundación la Caixa		
Convenio 7: Acuerdo de Colaboración con el Museo de Bellas Artes y Museo Arqueológico de Murcia. Difusión de la cultura inclusiva y participación ciudadana de personas con y sin enfermedad mental en actividades realizadas en los museos y centros culturales.	--	--
Convenio 8: Convenio con la Empresa Municipal de Aguas y Saneamiento de Murcia, S.A., para colaborar con la "III Gymkana Fotográfica 2018. Ciudad de Murcia".		
Convenio 9: Convenio con Fundación FADE para colaborar en la formación del voluntariado.		

HOJA DE FIRMA DE PLAN DE ACTUACIÓN POR EL PATRONATO

El plan de actuación de Fundación Soycomotu® correspondiente al ejercicio 2023, que contiene el presente documento, ha sido presentado ante este Patronato en la reunión celebrada el 28 de diciembre de 2022 firmado en prueba de ello:

Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo
Presidenta del Patronato