

# MEMORIA ANUAL

## Año 2015

Fundación | **cattell**  
psicólogos

SOYCO*M*OTU®

## Memoria 2015

**MEMORIA 2015**

**FUNDACIÓN CATTELL PSICÓLOGOS**

**ÍNDICE**

<b>Carta de la Presidenta.....</b>	<b>5</b>
<b>Filosofía de la Fundación Cattell Psicólogos.....</b>	<b>6</b>
<b>Órganos de Gobierno y Equipo de Gestión.....</b>	<b>7</b>
<b>Programas y Acciones de la Fundación Cattell Psicólogos.....</b>	<b>9</b>
-¿Qué es el Programa Soycomotu®?	
-Programa Educativo Soycomotu® de Sensibilización y Educación en Salud Mental	
-Programa Soycomotu® de Talleres de Participación Social, Creatividad, y Salud Mental	
-I Edición del Programa Soycomotu® de Talleres de Participación Social, Creatividad y Salud Mental.	
-Acto de Clausura y Entrega de Diplomas Primera Edición del Programa Soycomotu® de Talleres de Participación Social, Creatividad y Salud Mental	
-Promoción y Comienzo de la Segunda Edición del Programa Soycomotu® de Talleres de Participación Social, Creatividad y Salud Mental	
- Programa de Arte + Salud Menta	
-Programa de Formación del Voluntariado	
-Seminarios de Psicología Comunitaria	
-Seminarios de Cine y Psicología	
-Celebración del XVIII Día Mundial de la Salud Mental	
Creación del Grupo de Trabajo: Activismo a Pie de calle	

## **Memoria 2015**

<b>Actividades de Contacto Social Externas a la Fundación.....</b>	<b>41</b>
-Reunión del Consejo Autonómico de Fundaciones de la Región de Murcia	
-Saeta de Semana Santa	
-Presentación de la II Edición de Julia y don Reloj, Adora la leedora de cartillas	
-Feria de Voluntariado de Asociaciones y ONGs de Apoyo a la Diversidad y Voluntariado Sanitario de la Universidad de Murcia	
- Feria de Voluntariado y ONGs dedicado al Voluntariado Internacional y de Cooperación al Desarrollo, Voluntariado en Exclusión Social y Voluntariado Ambiental en la Universidad De Murcia	
-Fotografía un Mundo Mejor	
-Feria de Voluntariado (Ayuntamiento de Murcia)	
<b>Publicaciones e investigaciones.....</b>	<b>46</b>
-Tesis Doctoral: Evaluación del estigma hacia los adolescentes con problemas de salud mental. M <sup>a</sup> Nieves Martínez-Hidalgo	
-Publicaciones	
<b>Reuniones con miembros de instituciones municipales y autonómicas de la Región de Murcia.....</b>	<b>48</b>
<b>Reuniones Internas .....</b>	<b>50</b>
<b>Principales datos alcanzados.....</b>	<b>50</b>
<b>Impacto en los medios de comunicación.....</b>	<b>51</b>
-Radio	
-Prensa	
<b>Noticias en nuestra página web.....</b>	<b>54</b>
<b>Publicaciones en nuestro blog.....</b>	<b>54</b>
<b>Vídeos realizados por el equipo de audiovisuales.....</b>	<b>55</b>
<b>Agradecimientos.....</b>	<b>61</b>

### CARTA DE LA PRESIDENTA DE LA FUNDACIÓN CATTELL PSICÓLOGOS

La Fundación continúa orientando su labor en la línea de promover todos aquellos valores que son patrimonio universal como el amor y la cooperación con objeto de hacer llegar las actividades programadas al mayor número posible de personas. Lo hacemos porque estamos convencidos de que todas las sociedades disponen de un valioso acervo sentimental que es necesario transmitir, compartir y estimular. El respeto por la dignidad de la persona, la compasión humana y la igualdad ante el Otro configuran la actitud patrimonial intercontinental ante el fenómeno de la enfermedad mental.

Yo quisiera que la ayuda al prójimo no quedara en un buen deseo, que no se acabara con esta presentación. Porque también es una necesidad a nivel internacional, además de un rasgo nuclear y que ha sido señalado por Ganivet en su *Idearium español*:

“Tenemos lo principal, la persona, el tipo; nos falta sólo decirle que ponga manos a la obra”. Y para nosotros, el tipo, no es esencia de un pueblo sino de la humanidad.

Las actuaciones e intervenciones celebradas durante el año 2015, enlazan y fortalecen el vínculo social entre las personas. De estas iniciativas y programas de actividades que se llevan a cabo conforme a los principios de transparencia, innovación y sostenibilidad que fundamentan nuestra gestión se da cuenta en la presente Memoria.

Quiero transmitir mi profundo agradecimiento a todos los voluntarios, cuyo compromiso con nuestra Fundación, es imprescindible para avanzar en nuestro objetivo. Y gracias también al resto de patronos que por su colaboración y su contribución hacen posible nuestra tarea.

Fdo. Dra. M<sup>a</sup> Nieves Martínez-Hidalgo  
Presidenta Fundación Cattell Psicólogos

### **FILOSOFÍA DE LA FUNDACIÓN CATTELL PSICÓLOGOS**

La Fundación Cattell Psicólogos es una entidad sin ánimo de lucro que lucha contra el estigma hacia las personas con problemas de salud mental. La Fundación Cattell Psicólogos fue creada por la Dra. M<sup>a</sup> Nieves Martínez Hidalgo y el Dr. Juan José Regadera, especialistas en psicología clínica y psicoterapia, y Beatriz Regadera Martínez, graduada en psicología. Está inscrita en el Registro de Fundaciones de la Región de Murcia, con número 169 y bajo el protectorado de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Región de Murcia. Se constituyó como Fundación por medio de escritura pública el 26 de diciembre de 2013.

Su filosofía es normalizar, no etiquetar a las personas, contemplar las dificultades psicológicas o emocionales como algo propio de las circunstancias vitales y no como enfermedades y patologías que aíslan todavía más a las personas en el momento que atraviesan por ellas. Una de cada cuatro personas presenta o puede presentar un problema mental. Hoy nos toca ayudar a nuestro amigo o vecino, mañana podemos ser nosotros los que necesitemos dicha ayuda. En la cooperación está el futuro y la solución a muchos de nuestros problemas psicológicos y vitales, por ello el lema de la Fundación Cattell es 'hazlo por los demás, hazlo por ti'. Nuestros valores son: la educación, el respeto a la diversidad, la solidaridad, el altruismo, la cooperación, la empatía, la voluntad y la persistencia.

La Fundación Cattell Psicólogos tiene su sede en la calle Trapería, nº 6, 1<sup>a</sup> Planta, 30001 de Murcia. Realiza sus actividades en el ámbito geográfico de la Región de Murcia. El perfil de la población al que dirige sus actividades, en general, son todo tipo de personas con y sin problemas de salud mental, y, en especial, dentro del ámbito educativo a niños, adolescentes y jóvenes.

La Fundación Cattell Psicólogos presta servicios de información sobre distintos aspectos de los problemas de salud mental y cómo afectan a las personas que los presentan y a sus familiares, amigos, compañeros de estudios o de trabajo y vecinos. También orienta a las personas que pueden tener un problema de salud mental y a la población en general mediante pautas para cuidar la salud mental. Asesora y forma en el conocimiento del estigma, el autoestigma y los problemas de salud mental. En todas sus actividades, la fundación incluye como objetivo prioritario luchar contra el estigma y para ello utiliza dos estrategias primordiales: la Educación y la Inclusión Social. Prevenir e identificar para poder tratar de forma temprana los problemas de salud mental y evitar la discriminación y la exclusión social de las personas que presentan estos problemas.

# **Fundación Cattell Psicólogos**

## **ÓRGANOS DE GOBIERNO Y EQUIPO DE GESTIÓN**

### **ÓRGANOS DE GOBIERNO**

#### **Presidenta:**

Dra. M<sup>a</sup> Nieves Martínez-Hidalgo

#### **Vicepresidente:**

Dr. Juan José Regadera Meroño

#### **Patronos:**

Dr. Juan José Regadera Meroño

Dra. M<sup>a</sup> Nieves Martínez-Hidalgo

Beatriz Regadera Martínez

#### **Secretario:**

Andrés Muñoz Martínez

## **EQUIPO DE GESTIÓN**

### **DEPARTAMENTOS:**

#### **Programa Soycomotu®**

Dra. Dña. M<sup>a</sup> Nieves Martínez-Hidalgo (Directora Programa)

Elena Lorenzo Sánchez (Coordinadora Programa)

#### **Programa Arte + Salud Mental**

Sandra Huertas Veas

#### **Programa de Conferencias: Seminarios de Psicología Comunitaria**

Dr. D. Juan José Regadera

#### **Seminarios de Cine**

Antonio Bernal López

#### **Programa de Traducciones**

Dr. Salvador Navarro Navarro

Beatriz Regadera Martínez

#### **Programa de Voluntariado**

Ruth Roca Carles

#### **Programa de Actividades Culturales**

Sandra Huertas Veas (Coordinadora)

# Memoria 2015

## **Administración**

Carlos Nicolás Martínez (Director)

## **Informática**

Tomas Hernández Heredia (Director)

Miguel Ángel Hernández García

## **Streaming y Podcast:**

Antonio José Vicente Baño (Director)

Rubén García Nicolás

## **Logística**

Pedro Barrancos Ros

Belén López Franco

## **Comunicación y Relaciones Institucionales**

Mikel Quetglas Sánchez

## **Comité Científico**

Dra. M<sup>a</sup> Nieves Martínez-Hidalgo (Presidenta)

Miembros:

Dr. Juan José Regadera

Beatriz Regadera Martínez

Dr. Salvador Navarro Navarro

Encarna María Toral Navarro

Elena Lorenzo Sanchez

Mikel Quetglas Sánchez

Antonio Manuel López Fernández

Antonio Calvo Córdoba

## **Comité Asesor:**

Dra. Dña. M<sup>a</sup> Nieves Martínez-Hidalgo (Presidenta)

## **Vocales:**

Ruth Roca Carles

Antonio Bernal López



## **PROGRAMAS Y ACCIONES DE LA FUNDACIÓN CATTELL PSICÓLOGOS**

### **¿Qué es el programa Soycomotu®?**

La Fundación cuenta con el programa **SoycomoTu®**, uno de los proyectos clave y prioritario que dan sentido a la creación de dicho organismo no gubernamental. Con este programa, y a través de la realización y difusión de programas educativos en colegios e institutos, talleres para personas con y sin problemas de salud mental, vídeos, seminarios de cine, seminarios de psicología comunitaria, conferencias, exposiciones de arte + salud mental y acciones en la calle tratamos de contribuir a la sensibilización de la sociedad en general acerca de la igualdad de derechos, necesidades y oportunidades de las personas con problemas mentales o psicológicos.

El Programa Soycomotu® se divide en los siguientes proyectos:

- Programa Educativo Soycomotu® de Sensibilización y Educación en Salud Mental
- Programa Soycomotu® de Talleres de Participación Social, Creatividad, y Salud Mental
- Programa de Arte + Salud Mental
- Programa de Formación del Voluntariado
- Seminarios de Psicología Comunitaria
- Seminarios de Cine
- Activismo a pie de calle

# SOYCOMOTU®

PROGRAMA EDUCATIVO

## 1. PROGRAMA EDUCATIVO SOYCOMOTU® DE SENSIBILIZACIÓN Y EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL



Este Programa Educativo se implementa en centros educativos desde 2º a 6º de Educación Primaria, Educación Secundaria, Bachiller y Ciclos Formativos.

## Fundación Cattell Psicólogos

Los objetivos generales de este programa son, por un lado, prevenir el desarrollo de estereotipos, prejuicios y conductas discriminatorias que dan lugar al estigma que incluso las propias personas con problemas de salud mental interiorizan (auto-estigma) al no sentirse respetados por ser o mostrarse diferentes a sus compañeros o familiares o amigos; y, por otro, fomentar los conocimientos sobre salud mental que faciliten la detección e intervención temprana de los problemas o dificultades emocionales o sociales del alumnado.

El Programa Educativo Soycomotu® de Sensibilización y Educación en Salud Mental se implementa en varias sesiones (2, 4 o 6 sesiones, según ciclo educativo) de 55 minutos de duración en presencia del tutor y dentro del aula. Dichas sesiones son monitorizadas por dos voluntarios formados por la Fundación Cattell Psicólogos que han sido formados para desarrollar estas actividades. El Programa Educativo Soycomotu® consta de una serie de actividades y dinámicas de grupo diseñadas específicamente para cada tramo educativo.

**Número de beneficiarios:** A lo largo del curso académico 2014-15, el Programa Educativo Soycomotu® se implementó en 37 centros educativos de la Región de Murcia, beneficiándose más de 10.000 alumnos junto a sus profesores o tutores. El programa se desarrolló en 2 sesiones de 55 minutos cada una.

Durante el curso académico 2015-16, y tras la revisión y ampliación del Programa Educativo Soycomotu®, éste se implementó en 11 centros educativos, beneficiándose más de 3.000 alumnos junto a sus profesores y tutores. El programa educativo se implementaba a lo largo de 2 sesiones de 55 minutos en 2º y 3º de Educación Primaria; 4 sesiones de 55 minutos en 4º, 5º y 6º de Educación Primaria, 6 sesiones de 55 minutos en Educación Secundaria y 2 sesiones de 55 minutos de duración en Bachiller y Ciclos Formativos.

A continuación se detallan los centros educativos que se visitaron entre los meses enero a junio 2015 correspondientes al curso académico 2014-15 y después los centros en los que se implementó el programa en el curso académico 2015-16 en los meses de octubre a diciembre de 2015.

## Memoria 2015

### Curso 2014-15

Centro Educativo Nicolás de las Peñas Fechas de Intervención: Día 9 de Enero de 2015.



Centro Educativo Antonio de Nebrija Fechas de Intervención: 26, 28 y 29 de Enero y 2 y 5 de Febrero de 2015.



## Fundación Cattell Psicólogos

Centro Educativo Felipe de Borbón Fechas de Intervención: Días 14 y 16 del mes de Enero de 2015.



Centro Educativo IES Miguel Espinosa Fechas de Intervención: Días 12, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 22 y 23 del mes de Enero de 2015.



## Memoria 2015

Centro Educativo Montepinar Fechas de Intervención: 4, 5, 6, 11, 12 y 13 de Febrero de 2015.



Centro Educativo Nuestra Señora de Atocha Fechas de Intervención: Día 9 de Febrero de 2015.



## Fundación Cattell Psicólogos

Centro Educativo Luis Vives Fechas de Intervención: 3 y 10 de Febrero de 2015.



Centro Educativo IES Miguel de Cervantes Fechas de Intervención: 16, 17, 18, 19, 20, 23, 24, 25, 26 y 27 de Febrero de 2015



## Memoria 2015

Centro Educativo Juan Carlos I Fechas de Intervención: Días 10, 11, 12 y 13 de Febrero de 2015.



Centro Educativo San Félix Fechas de Intervención: Día 19 de Febrero de 2015.

Centro Educativo Infante Don Juan Manuel Fechas de Intervención: Días 1 y 2 de Diciembre de 2014 y 2, 4, 5, 23, 25 y 26 de Marzo de 2015.



## Fundación Cattell Psicólogos

Centro Educativo Jesucristo Aparecido Fechas de Intervención: Días 9 y 16 de Marzo de 2015.



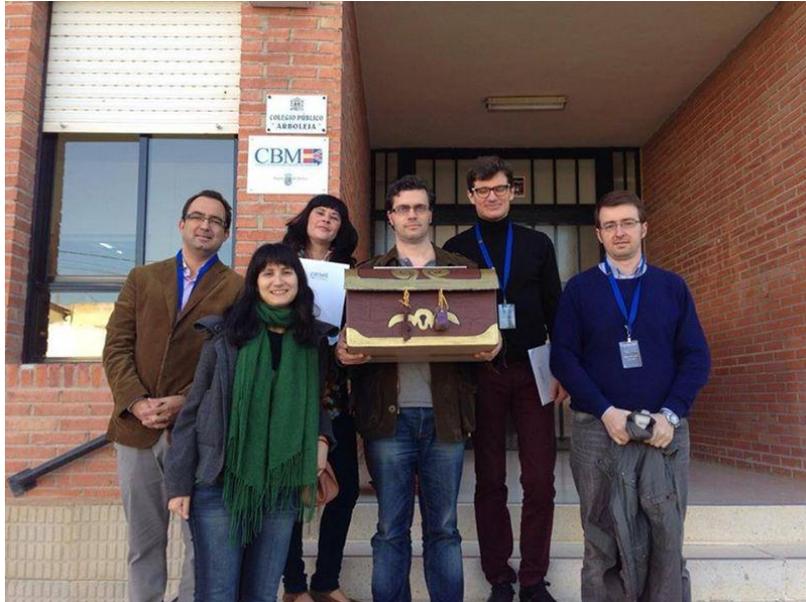
Centro Educativo Ingeniero de la Cierva Fechas de Intervención: Días 10, 11, 17 y 18 de Marzo de 2015.



## Memoria 2015

Centro Educativo Alquerías Fechas de Intervención: Días 6 y 13 de Marzo, 28 de Abril y 5 de Mayo de 2015.

Centro Educativo La Arboleja. Intervención en Marzo 2015



Centro Educativo IES Sanje Fechas de Intervención: Días del 20 al 24 y del 27 al 30 de Abril y los días del 19, 20, 21, 23, 24, 25, 26, 27, 28 y 29 de Mayo de 2015.

Centro Mar Menor Fechas de Intervención: Días 13 y 20 de Abril de 2015.



## Fundación Cattell Psicólogos

Centro Educativo Francisco de Goya Fechas de Intervención: Días 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14 y 15 de Mayo de 2015.



Centro Educativo Samaniego Fechas de Intervención: Días 19, 21, 22, 25, 28 y 29 de Mayo y los días 3 y 10 de Junio de 2015.

Centro Educativo IES El Palmar Fechas de Intervención: Días 25, 26, 27, 28, 29 de Mayo y 1, 2, 3, 4, 5 de Junio de 2015.

Centro Educativo IES Francisco Salzillo. Fechas de Intervención: los meses de Mayo y Junio de 2015.

Centro Educativo IES La Florida Fechas de Intervención: 1, 2, 5, 8, 12 y 16 de Junio de 2015.



## Memoria 2015

### Curso 2015-16

Implementación del Programa Educativo Soycomtu® en los meses de noviembre a diciembre de 2015

IES Alcántara en los meses de noviembre y diciembre 2015 y enero 2016.



IES Juan Carlos I en los meses de noviembre y diciembre de 2015 y en enero 2016



## Fundación Cattell Psicólogos

Colegio Antonio de Nebrija, implementación mes de noviembre de 2015.



# SOYCOMOTU®

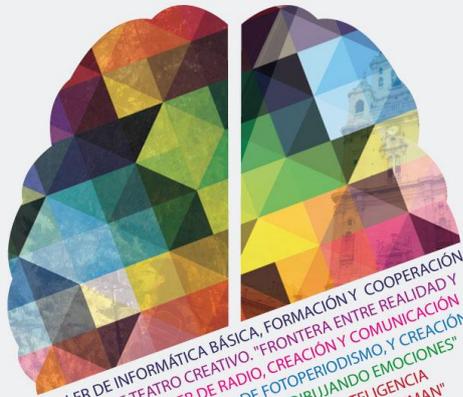
PROGRAMA DE TALLERES

## PROGRAMA SOYCOMOTU® DE TALLERES DE PARTICIPACIÓN SOCIAL, CREATIVIDAD Y SALUD MENTAL

Los Talleres de Participación Social, Creatividad y Salud Mental son gratuitos. Están dirigidos (según taller) a personas entre 16 a 30 años y mayores de 30 años con y sin problemas de salud mental.

Los Talleres se realizan en centros públicos no sanitarios de la ciudad de Murcia: Biblioteca Regional, Centro Cultural García Alix, Espacio Joven 585m<sup>2</sup>, Cuartel de Artillería, Aula Gastronómica Raimundo González en el Mercado de Verónicas.

Talleres de Participación Social, Cooperación,  
Creatividad y Salud Mental



TALLER DE INFORMÁTICA BÁSICA, FORMACIÓN Y COOPERACIÓN  
TALLER DE TEATRO CREATIVO. "FRONTERA ENTRE REALIDAD Y FICCIÓN".  
TALLER DE RADIO, CREACIÓN Y COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL.  
TALLER DE FOTOPERIODISMO Y CREACIÓN.  
TALLER DE ARTE Y PINTURA. "DIBUJANDO EMOCIONES"  
TALLER DE COCINA, CULTURA E INTELIGENCIA GASTRONÓMICA. "RECETAS QUE NO QUEMAN"  
- TALLERES PARA MAYORES DE 16 AÑOS,  
TALLERES GRATUITOS, INSCRIPCIÓN  
TELÉFONO 968 274 079 -

ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN DEL 7 AL 30 DE ENERO DE 2015

Fundación | **cattell**  
psicólogos  
[www.fundacioncattellpsicologos.org](http://www.fundacioncattellpsicologos.org)

Uno de los fundamentos de estos talleres es contribuir a la eliminación de barreras y conductas de rechazo hacia las personas con problemas psicológicos, pues se ha comprobado que la mejor campaña de sensibilización es la de llevar a cabo acciones en

## Fundación Cattell Psicólogos

las que las personas se relacionen, se conozcan y realicen proyectos entre ellas, dejando atrás las etiquetas y actitudes discriminativas.

Con estos talleres no buscamos el logro de una formación a base de clases magistrales. Nuestra idea es, más bien, la de un formato circular, un formato de tribu osmótica donde todos aprendemos de todos. Un formato que nos permita disfrutar, conocernos, socializar, descubrir inquietudes, desarrollar proyectos de forma individual o en grupo, adquiriendo conocimientos de diversas materias.

Con un itinerario abierto en el que los participantes podrán decidir el camino y en el que tendrán cabida las ideas de todos.

Un encuentro semanal, en un marco distendido de dos horas de duración, en el que se fomentara la participación social y el impulso que muchas personas necesitan para desarrollar su creatividad y expresar su particular forma de ver el mundo.

A lo largo de los meses de febrero a junio 2015 se implementó la I Edición de Talleres de Participación Social, Creatividad y Salud Mental, totalmente gratuitos. El programa en esta primera edición contó con los siguientes talleres:

-Taller de Cocina, Cultura e Inteligencia Gastronómica.



## Memoria 2015

-Taller de Radio, Creatividad y Comunicación Audiovisual.



-Taller de Teatro Fronterizo



## Fundación Cattell Psicólogos

-Taller de Arte y Pintura



-Taller de Fotografía y Fotoperiodismo Social.



Estos talleres iban dirigidos a personas entre 16 y 30 años de edad.

Esta primera edición contó con 7 voluntarios que monitorizaron los talleres. Participaron 58 alumnos y los talleres tuvieron una duración de 40 horas cada uno.

Para finalizar esta primera edición de los talleres se realizó el Acto de Clausura y Entrega de Diplomas de la I Edición del Programa Soycomotu® de los Talleres de

## Memoria 2015

Participación Social, Creatividad y Salud Mental que tuvo lugar el 28 de junio 2015 en el Pabellón 1 del Cuartel de Artillería.

En este acto en primer lugar se procedió al nombramiento de padrino y madrina de honor del programa Soycomotu®.

La distinción Padrino de Honor en esta primera edición se concedió a D. Joaquín Azparren periodista y director de Onda Regional de Murcia por su apoyo y labor de sensibilización desde Onda Regional de Murcia en todas las actividades que se realizan en la Fundación. D. Joaquín Azparren desde su programa de radio, “Buenos días Murcia”, ha servido para dar a conocer los apasionantes proyectos que actualmente están en marcha en la Fundación Cattell Psicólogos.



El título de Madrina de Honor se concedió a Dña. Blanca Serna Giménez. La contribución de Blanca al programa Soycomotu® ha sido enorme. El colegio donde imparte clase de música fue el primero en el que se desarrollaron las actividades del Programa de Educación Soycomotu®. La Profesora Blanca Serna, entre otras colaboraciones, creó la canción para el cuento de “Romualdo, Rayo Invisible” y, como profesora de música, compuso, además, la melodía para la canción y preparó a alumnos de 4º y 6º de primaria para cantarla en el Certamen de Música celebrado en Murcia.

## Fundación Cattell Psicólogos



También en este emotivo acto los y las participantes de los distintos talleres recibieron su diploma acreditativo



## Memoria 2015

Y se expusieron los proyectos artísticos realizados a lo largo de estos meses en la sala de exposiciones del Pabellón 1 del Cuartel de Artillería.



## Fundación Cattell Psicólogos

La segunda edición del Programa Soycomotu® de Talleres de Participación Social, Creatividad y Salud Mental se desarrolló durante los meses de noviembre de 2015 a junio 2016 y se llevaron a cabo los siguientes talleres:

-Taller de Cocina, Cultura e Inteligencia Gastronómica.



-Taller de Radio, Creatividad y Comunicación Audiovisual.



## Memoria 2015

### -Taller de Teatro Fronterizo



### -Taller de Fotografía y Fotoperiodismo Social.



## Fundación Cattell Psicólogos

-Taller de Informática e Internet



-Taller de Literatura y Escritura Creativa.



## Memoria 2015

### -Taller de Baile y Expresión Corporal



Se llevó una campaña de promoción de los talleres en la que los monitores de los distintos talleres informaron de los mismos en los siguientes centros:

Centros educativos: IES Miguel de Cervantes, IES Alfonso X, IES Alcántara, entre otros.

Centros de Salud de la Región de Murcia: Hospital Reina Sofía, Centro de Salud Mental de San Andrés, Centro de Rehabilitación de San Andrés, Hospital Psiquiátrico Román Alberca, Hospital Morales Meseguer, entre otros.

También se promocionaron los talleres en centros culturales, bibliotecas, por medio de redes sociales y posters por la ciudad de Murcia y localidades próximas a la capital.

En esta segunda edición del programa participaron 11 voluntarios que monitorizaron los talleres en los que semanalmente en encuentros de dos horas de duración 166 participantes estimularon su creatividad y aumentaron su autoestima, se sintieron incluidos y se fortaleció el sentimiento de pertenencia, mejorando la identidad social. Cada taller tuvo una duración de 80 horas cada uno.

Los diferentes talleres se enmarcan en proyectos más amplios y de mayor duración en los que se van incluyendo participantes de cursos anteriores y posteriores como es el caso de Onda Regadera, la radio digital que emite en diferido programas preparados y editados por los participantes del taller de radio, o la compañía de Teatro Fronterizo, que lleva a cabo puestas en escena de distintas obras.

## Fundación Cattell Psicólogos

### Programa de Interacción entre talleres

Además una de las actividades que se realizan en los talleres es la interacción entre los ellos. Actividad que gusta muchos a los alumnos puesto que pueden a mostrar a otros alumnos de los talleres la actividad que realizan en su taller y al mismo tiempo conocer las actividades que se realizan en otros talleres. En esta fotografía vemos la interacción entre los participantes del taller de cocina y los del taller de fotografía.



### PROGRAMA DE ARTE + SALUD MENTAL

Durante el año 2015 tuvo lugar II Convocatoria de Proyectos Artísticos Fundación Cattell Psicólogos.

El objetivo de esta convocatoria es apoyar a artistas que deseen realizar proyectos artísticos propios comprometidos con la lucha contra el estigma hacia la enfermedad mental, seleccionando, en una primera fase de entre todas las propuestas recibidas, cinco proyectos finalistas que el comité de valoración consideró que más se ajustaban a los criterios establecidos para la participación.

En una segunda fase, se seleccionaron dos proyectos premiados que formaron parte de la Agenda Cultural de la Fundación para el año 2016. Los proyectos seleccionados en esta convocatoria fueron los siguientes: El proyecto “Caos” de Daniel Martínez y el proyecto “TOCS” de Aitor Cos Fontcuberta.

Ambos proyectos fueron expuestos en la Fundación Cattell Psicólogos en el 2016.

## Memoria 2015

Para que en futuras convocatorias del concurso de proyectos artísticos de la Fundación Cattell Psicólogos participen alumnos de la Facultad de Bellas Artes de la Universidad de Murcia el 28 de abril los alumnos de dicha facultad visitaron la sede de la fundación acompañados de su profesor **Francisco Caballero**. Los alumnos fueron recibidos por la Dra. Dña. M<sup>a</sup> **Nieves Martínez-Hidalgo**, directora de la Fundación, **Elena Lorenzo**, psicóloga y coordinadora de los Talleres SoycomoTu® y la coordinadora del programa de Arte + Salud Mental.

Este primer contacto con la Facultad de Bellas Artes fue el germen del Convenio Marco de Colaboración entre la Universidad de Murcia y la Fundación Cattell Psicólogos que se firmó el 15 de enero de 2016.



### PROGRAMA DE FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

Dentro del programa de formación del voluntariado, hemos continuado con la formación de nuestros voluntarios mediante cursos y reuniones. El número de voluntarios ha aumentado de 15 a 24.

Se han impartido más de 300 horas de formación interna dirigida a los miembros del equipo de voluntarios. Estos son los cursos realizados:

-Estigma y salud mental

-Estrategias de lucha contra el estigma hacia las personas con problemas de salud mental

## **Fundación Cattell Psicólogos**

- Sensibilización y educación para la salud mental en población general
  - Participación e inclusión social: El contacto social entre personas con y sin problemas de salud mental
  - Habilidades de Comunicación
  - Recursos pedagógicos para utilizar en el aula con alumnado de educación primaria
  - Recursos pedagógicos para utilizar en el aula con alumnado de educación secundaria
  - Formación como monitor especialista en creación e implementación de talleres de participación social, creatividad, cooperación y salud mental Soycomotu®
  - Formación como monitor especialista en implementación del programa educativo Soycomotu® de sensibilización y educación para la salud mental
- A través del programa de mentoría, los mentores orientan y acompañan a los nuevos voluntarios en su formación como monitores del programa educativo Soycomotu®

### **SEMINARIOS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA**

Los seminarios de psicología se realizan en la sede de la Fundación Cattell Psicólogos. Van dirigidos a la población en general. Los objetivos de estos seminarios son la difusión de información que facilite la comprensión de los problemas psicológicos existentes en nuestra sociedad y contribuya a la eliminación del estigma asociado a ellos, promocionando la salud mental y la normalización de problemas de la vida cotidiana. Siguiendo un enfoque humanista y antropológico.

El 28 de febrero de 2015 se realizó un Seminario de Psicología Comunitaria que llevaba por título: Sobre la Responsabilidad. Impartido por del Dr. D. Juan José Regadera Meroño, Psicólogo Clínico y vicepresidente de la Fundación Cattell Psicólogos.



## SEMINARIOS DE CINE Y PSICOLOGÍA

Con estos seminarios la Fundación quiere promocionar a través de la proyección de películas, la reflexión, discusión y puesta en común de diversos puntos de vista acerca de los problemas de salud mental, entre ellos y haciendo especial hincapié, sobre el análisis de las consecuencias del estigma asociado a los problemas psicológicos y el desarrollo de posibles caminos para su erradicación.

## Fundación Cattell Psicólogos

El 20 de diciembre se proyectó en la Fundación la película “La Parte de los Ángeles” y después de ella se realizó un coloquio en el que se comentaron aspectos psicológicos que contenía esta película como la reinserción de jóvenes con problemas, la amistad, el respeto y la cooperación entre personas.



### CELEBRACIÓN DE XVIII DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

El 10 de octubre de 2015 celebramos el XVIII Día Mundial de la Salud Mental. Para ese día se organizó una actividad en la calle para concienciar sobre cómo se sienten las personas con problemas de salud mental.

Ese día, la presidenta, Dra. M<sup>a</sup> Nieves Martínez-Hidalgo, el vicepresidente, Dr. Juan José Regadera y los voluntarios de la Fundación Cattell Psicólogos organizaron un stand en la Avenida de la Libertad de Murcia en el que por medio de entrevistas y frases se les pedía a los ciudadanos, que se acercaban al stand que contarán alguna anécdota entrañable, divertida o particular que había tenido con algún familiar, amigo, compañero o vecino que tuviera algún problema de salud mental.

La razón por la que se decidió celebrar este día desde la Fundación Cattell Psicólogos es porque a día de hoy no se respetan los derechos de las personas con problemas de salud mental, todavía sigue siendo habitual el estigma, los prejuicios y la discriminación hacia esas personas en todos los ámbitos sociales: educación, salud, trabajo, vivienda, etc. Según la Organización Mundial de la Salud una de cada cuatro personas a lo largo de su

## Memoria 2015

vida padecerá un problema de salud mental por ello es tan importante concienciar de que es algo que le puede ocurrir a cualquiera y por ello no hay que discriminar ni rechazar a las personas con problemas de salud mental.

También ese día se estreno la Radio Online Onda Regadera una emisora para dar voz a las personas con problemas de salud mental. Onda Regadera nace con el deseo de dar voz a las personas que con o sin problemas de salud mental deseen comunicarse con los demás, ya sea a través de un programa de música, de un programa de debate en el que se aborden temas de actualidad sobre el estigma y la salud mental, a través de un espacio de micrófono abierto en el que cualquier persona pueda expresar su testimonio de vida, quejas, protestas, sugerencias, o comentarios sobre las dificultades que afronta una persona con problemas de salud mental en su día a día.



En palabras de la Dra. M<sup>a</sup> Nieves Martínez-Hidalgo, presidenta de la Fundación Cattell Psicólogos la celebración del Día Mundial de la Salud Mental fue *“una experiencia importante, pues hemos podido saber de primera mano lo que piensan los ciudadanos acerca de la salud mental. El desconocimiento, la falta de información es todavía enorme. Hay que continuar con esta labor de concienciación y formación en salud mental”*.



## Fundación Cattell Psicólogos

Entre las personas que se acercaron a nuestro stand queremos destacar la visita de Eladio Rosique, Vicedecano del Colegio Oficial de Psicólogos que quiso saludarnos y felicitarnos por la iniciativa de sensibilización y concienciación en el Día Mundial de la Salud Mental



### **CREACIÓN DEL GRUPO DE TRABAJO: ACTIVISMO A PIE DE CALLE**

En diciembre de 2015 se creó un nuevo grupo de trabajo en la Fundación Cattell Psicólogos, "Activismo a pie de calle". Este nuevo grupo surge como una tercera estrategia (junto con las de Educación y Contacto Social) de lucha contra el Estigma. El voluntario, Antonio Manuel López, es el coordinador de este equipo que continuará con la línea iniciada el Día Mundial de la Salud Mental (10-10-2015). Su pretensión es sacar a la luz las situaciones de discriminación, rechazo y exclusión social vividas por las personas con problemas de salud mental, concienciar y sensibilizar a la sociedad con acciones a pie de calle, fomentar la empatía y las conductas prosociales hacia los vecinos, compañeros de estudios, de trabajo, familiares, amigos o conocidos que presentan esta condición y hacer valer sus derechos, los derechos de todos, ante las instituciones públicas que deben velar por ellos y hacerlos realidad.

## Memoria 2015

Una de las primeras actividades de este nuevo grupo fue la realización de un Taller de Facilitación de Grupo



En este taller participaron un gran número de voluntarios de la Fundación Cattell Psicólogos y tuvo lugar en la Casa Habitada de la Fundación RAIS.



## **Fundación Cattell Psicólogos**

### **ACTIVIDADES de Contacto Social Externas a la Fundación**

#### **Reunión del Consejo Autonómico de Fundaciones de la Región de Murcia**

La Fundación Cattell Psicólogos estuvo presente el pasado día 23 de enero la reunión del Consejo Autonómico de Fundaciones de la Región de Murcia, celebrada en el Centro Cultural Las Claras de Murcia.

Acogidos por la Fundación Cajamurcia, se trabajó en el plan de actividades del Consejo para 2015 se repasaron las principales novedades del sector fundacional, y se celebró una conferencia sobre la evolución y comportamiento del Sector Fundacional en España, con especial referencia a la Región de Murcia, a cargo de Juan José Rubio, catedrático de Economía Aplicada de la Universidad Complutense de Madrid



#### **Saeta de Semana Santa**

Además de luchar contra el estigma de los problemas psicológicos, la Fundación Cattell Psicólogos también participó activamente en la Semana Santa de la ciudad de Murcia. Fue el martes santo, al paso de la Procesión de la Hermandad de Esclavos de Nuestro Padre Jesús del Rescate y María Santísima de la Esperanza. Desde el balcón de la Fundación, Francisco, cantaor de la Fundación Cante de las Minas, emocionó a los presentes con una profunda y desgarradora Saeta.



## Memoria 2015

### Presentación de la II Edición del libro *Julia y Don Reloj, Adora la leedora de cartillas*

El 23 de abril tuvo lugar la presentación de la segunda edición del libro de cuentos “Julia y don Reloj y Adora, la leedora de cartillas” escrito por la Dra. Dña. María Nieves Martínez-Hidalgo presidenta de la Fundación Cattell Psicólogos. En este libro niños, padres y profesores encontrarán una guía con herramientas y métodos para superar los miedos, expresar las emociones y aprender a aceptar las limitaciones, las diferencias y peculiaridades que todos tenemos, a ser tolerante con uno mismo y con los demás. Todos los valores que se pueden leer en este libro son los valores que defiende y promueve la Fundación Cattell psicólogos.



En esta segunda edición, publicada por la editorial Nausicaä, ha sido ampliada con una serie de divertidas e interesantes actividades para niños, padres y profesores. Para ello la Dra. Dña. M<sup>a</sup> Nieves Martínez-Hidalgo ha contado con la colaboración de un equipo de profesoras de educación infantil y primaria, entre ellas, Blanca Serna Giménez y María Jesús Espinosa. Las ilustraciones del cuento son de Ángel Garcia Maciá.



## Fundación Cattell Psicólogos

### Feria de Voluntariado de Asociaciones y ONGs de Apoyo a la Diversidad y Voluntariado Sanitario de la Universidad de Murcia

La mañana del miércoles 21 de octubre, un equipo de voluntarios de la Fundación Cattell Psicólogos estuvo en el Centro Social de la Universidad de Murcia en la Feria de Asociaciones y ONGs de Apoyo a la Diversidad y Voluntariado Sanitario informando a los distintos universitarios que se acercaron al stand de las actividades de voluntariado que pueden realizar en nuestra Fundación. Además compartieron sala e intercambiaron impresiones con otras asociaciones y ONGs como son: ADEMTRA, ADIXMUR, AFADE, ASPANPAL, ASPERMUR , CEOM , FUNDOWN, ONCE , RETIMUR, ASTRAPACE.



### Feria de Voluntariado y ONGs dedicado al Voluntariado Internacional y de Cooperación al Desarrollo, Voluntariado en Exclusión Social y Voluntariado Ambiental en la Universidad De Murcia



## Memoria 2015

Voluntarios de la Fundación Cattell Psicólogos participaron en la Feria de Voluntariado y ONGS que Universidad de Murcia organizó el jueves 22 de octubre. Esta actividad estaba dedicada al Voluntariado Internacional y de Cooperación al Desarrollo, Voluntariado en Exclusión Social y al Voluntariado Ambiental. En esta ocasión compartimos el hall del Centro Social de la Universidad de Murcia con varias asociaciones, fundaciones y ONGs como son: el Banco de Alimentos, Proyecto Abraham, Fundación FADE, Traperos de Emaús, UNICEF, Amnistía Internacional, Maestros Mundi, entre otros. A todos los universitarios que se acercaban a nuestro stand les informamos de las actividades que realizamos en nuestra Fundación y cómo pueden participar en ella siendo voluntarios de la misma.

### II Jornadas de Fotografía Solidaria. Fotografía un mundo mejor

La Fundación Cattell Psicólogos participo en las II Jornadas de Fotografía Solidaria celebradas en Murcia del *13 al 15 de Noviembre de 2015*. Fotoperiodistas como Alfonso Rodríguez, Antonio Aragón Renuncio y José Palazón transmitieron su pasión por lo que hacen, su aportación solidaria como profesionales de la fotografía que utilizan como herramienta de cambio social.



### Feria Voluntariado Ayuntamiento de Murcia

Con motivo del Día Internacional del Voluntariado (5-12-15), la Oficina del Voluntariado del Centro Municipal de Servicios Sociales Murcia Sur organizó una Semana de Voluntariado con un gran número de actividades para informar de la labor que realizan los voluntarios de distintas entidades de la Región de Murcia. Entre las actividades que prepararon la Fundación Cattell Psicólogos participó en las dos ferias de voluntariado que se realizaron el viernes 11 en Corvera y el sábado 12 en Beniaján. El lema de esta semana del voluntariado fue "Experiencias que(te) transforman".

## Fundación Cattell Psicólogos



(Voluntarios de la Fundación Cattell Psicólogos en la Feria de Voluntariado de Corvera)

Gracias a estas dos ferias pudimos conocer la gran labor de voluntariado que se realiza en muchas asociaciones y fundaciones de Murcia. Compartimos vivencias con CEPAIM, Columbares, Voluntariado Europeo, Fundación Secretariado General Gitano, Puentes de Encuentro(Los Rosales), Cáritas Parroquial, Cruz Roja, Traperos de Emaús, Proyecto Hombre, FAMDIF-COCEMFE, AFES, AFAMUR (familiares de enfermos de Alzheimer), RAIS Fundación, Colectivo Paréntesis, AECC Murcia, ASTRAPACE, Antropología Global, etc. Fue una gran experiencia donde hemos pudimos relacionarnos con otros voluntarios y también poder informar sobre todas las actividades que desde la Fundación Cattell Psicólogos realizamos para normalizar los problemas de salud mental y sensibilizar, a las personas, sobre la estigmatización que puede sufrir una persona con problemas de salud mental.



(Feria de Voluntariado en Beniaján en la foto la primera por la derecha Conchita Ruiz Caballero, Concejal de Derechos Sociales en el Ayuntamiento de Murcia)

### **PUBLICACIONES E INVESTIGACIONES**

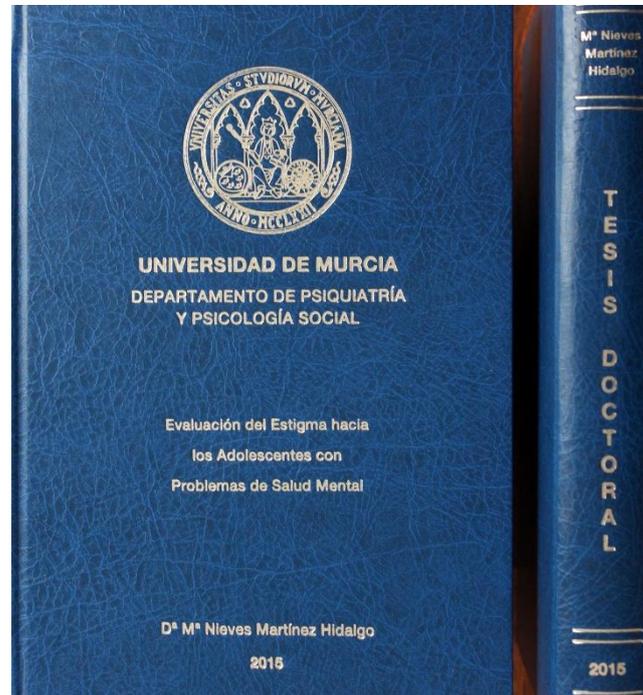
#### **Tesis doctoral “Evaluación del Estigma hacia los Adolescentes con Problemas de Salud Mental”**

Durante el año 2015 M<sup>a</sup> Nieves Martínez-Hidalgo, presidenta de la Fundación realizó su tesis doctoral “Evaluación del Estigma hacia los Adolescentes con Problemas de Salud Mental” cuya temática gira en torno a la filosofía de la Fundación Cattell Psicólogos.

*Como indica la autora de la tesis en un resumen de la misma: El objetivo general de esta tesis es evaluar el grado de estigma existente hacia los iguales con problemas de salud mental en población adolescente de edades comprendidas entre 12 y 16 años. Esta investigación parte del supuesto de que los y las adolescentes que reconocen tener o haber tenido problemas psicológicos, los que tienen altas puntuaciones en ansiedad, depresión y/o autoestima negativa, quienes han ido a consulta psicológica y/o los que tienen relación con algún familiar, amigo, compañero, conocido o vecino con problemas psicológicos, están más sensibilizados con los temas de salud mental y desarrollan actitudes menos estigmatizadoras y más prosociales hacia sus iguales con problemas de salud mental, por lo que sus puntuaciones en las medidas del estigma serán más bajas que las obtenidas por los adolescentes y las adolescentes menos*

## Fundación Cattell Psicólogos

*sensibilizados. También se parte de que variables tales como la edad y el género pueden tener un papel importante en el desarrollo del estigma.*

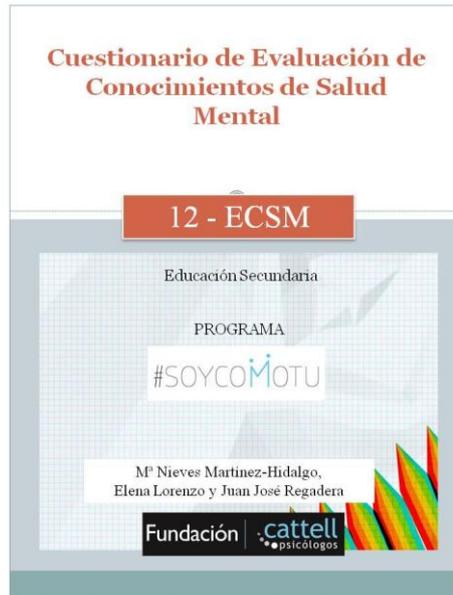


### Publicaciones:

#### **“Cuestionario de Evaluación de Conocimientos de Salud Mental. 12-ECSM. Educación Secundaria. Programa Soycomotu®”**

Autores: Dra. Mª Nieves Martínez-Hidalgo, Elena Lorenzo y Dr. Juan José Regadera.  
Editorial: Fundación Cattell Psicólogos. Año de publicación: © 2015

El cuestionario de evaluación de conocimientos de salud mental 12-ECSM ha sido elaborado por el equipo de investigación y desarrollo de la Fundación Cattell Psicólogos y evalúa los conocimientos sobre salud mental del alumnado de educación secundaria antes y después de su participación en el Programa Educativo Soycomotu®

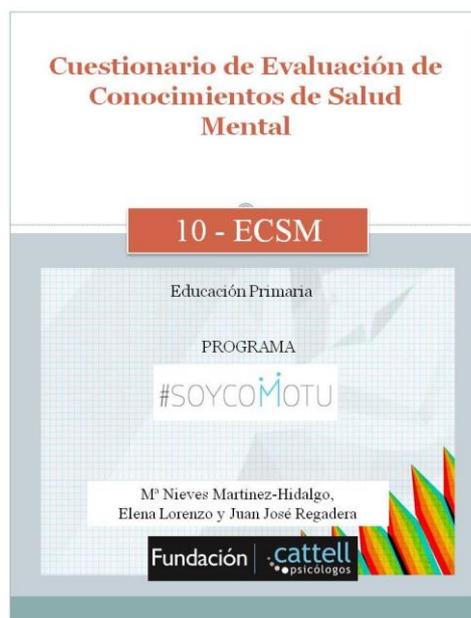


**Cuestionario de Evaluación de Conocimientos de Salud Mental. 10 ECSM. Educación Primaria. Programa Soycomotu®**

Autores: Dra. Mª Nieves Martínez-Hidalgo, Elena Lorenzo y Dr. Juan José Regadera

Editorial: Fundación Cattell Psicólogos Año: © 2014

El cuestionario de evaluación de conocimientos de salud mental 10-ECSM ha sido elaborado por el equipo de investigación y desarrollo de la Fundación Cattell Psicólogos, para evaluar los conocimientos sobre salud mental que los alumnos del segundo tramo de educación primaria (4º,5º,6º) han adquirido a través de la participación en el programa educativo SoycomoTu.



### **REUNIONES CON MIEMBROS DE INSTITUCIONES MUNICIPALES Y AUTONÓMICAS DE LA REGIÓN DE MURCIA.**

Nuestro acercamiento a las instituciones municipales y autonómicas de la Región de Murcia tiene como fin la presentación de las actividades que se realizan desde la Fundación Cattell Psicólogos, la unión de lazos de colaboración y conocimiento de los problemas de la sociedad murciana para contribuir desde la Fundación Cattell Psicólogos a su mejora.

A lo largo del 2015 la presidenta de la Fundación, Dra. Dña. M<sup>a</sup> Nieves Martínez-Hidalgo ha mantenido 7 reuniones con miembros de instituciones municipales y autonómicas de la Región de Murcia:

- El 17 de febrero reunión con la concejala de Educación en el Ayuntamiento de Murcia
- Marzo 2015 Reunión con D. Daniel Andúgar, Subdirector General de Ordenación Educativa y Atención a la Diversidad
- El 5 de mayo reunión con Dña. Esperanza Moreno Reventos de Servicio de Programas Educativos Comunidad Autónoma Región de Murcia.
- El 6 de junio reunión con D. Carlos Giribert Muñoz, Subdirector General de Salud Mental y Asistencia Psiquiátrica del Servicio Murciano de Salud y D. Julio Cesar Martín, Jefe de Programas Asistenciales de Adultos y Rehabilitación de la Subdirección General de Salud Mental del Servicio Murciano de Salud.
- El 29 de septiembre reunión con D. Carlos Fulgencio Garrido, Asesor Técnico Docente del Área de Orientación Educativa en Infantil, Primaria y Altas Capacidades de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia
- El 7 de octubre reunión con D. Joaquín Gutiérrez, Jefe de Servicio de Promoción y Educación para la Salud de la Consejería de Sanidad de Murcia.
- El 14 de diciembre reunión con D. Luis Francisco Martínez Conesa, Subdirección General de Innovación Educativa y Atención a la Diversidad de la Consejería de Educación y Universidades de la Comunidad Autónoma de Murcia y Dña. Elena Ladrón de Guevara, Secretaria de la Mesa Regional de Absentismo y Abandono Escolar.

## Memoria 2015

### PRINCIPALES DATOS ALCANZADOS DURANTE EL AÑO

Durante el año 2015 hemos continuado con el Programa Educativo de Sensibilización y Educación en Salud Mental Soycomotu®. A lo largo de este año hemos atendido a 10.002 alumnos en 25 centros educativos.



De febrero 2015 a junio 2015 se realizó la I Edición de los Talleres de Participación Social Creatividad Cooperación y Salud mental. Se realizaron 5 talleres, en los que participaron un máximo de 12 personas por taller. 7 monitores se encargaron de realizar los talleres. Se llevaron a cabo 68 entrevistas para elegir a los participantes de los talleres. Participaron 58 personas en los talleres de las cuales 47 recibieron el diploma acreditativo del taller correspondiente.

De octubre 2015 a junio 2016 se ha realizado la II Edición de los Talleres de Participación Social, Creatividad y Salud Mental se ofertaron 7 talleres, en los que participaron un máximo de 20 personas por taller. 12 monitores se encargaron de realizar los talleres. Se llevaron a cabo 210 entrevistas para elegir a los participantes de los talleres. Han participado 166 alumnos de los cuales 82 recibieron su diploma acreditativo del taller.

Dentro del programa de formación del voluntariado, hemos continuado con la formación de nuestros voluntarios mediante cursos y reuniones. El número de voluntarios ha aumentado de 15 a 24.

Más de 300 horas de formación interna para voluntariado

### REUNIONES INTERNAS

Se han realizado 24 reuniones internas con la finalidad de preparar los distintos programas de actividades para la lucha contra el estigma hacia los problemas de salud mental.

### IMPACTO EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

#### Radio

Número de apariciones en radio: 8. A lo largo del 2015 la presidenta de la Fundación Cattell Psicólogos ha participado en 8 programas de radio en Onda Regional de Murcia, concretamente en el programa Buenos días Murcia, conducido por Joaquín Azparren director de Onda Regional de Murcia y Chema Díaz y en una ocasión en el boletín de noticias de Onda Regional coincidiendo con el 10 de octubre día Internacional de la Salud Mental.

En estas intervenciones en la radio la Dra. M<sup>a</sup> Nieves Martínez-Hidalgo ha presentado las actividades que se ha realizan en la Fundación Cattell Psicólogos como los Talleres de Participación Social, Creatividad y Salud Mental y el Programa Educativo Soycomotu®.



## Memoria 2015

En una ocasión acompañaron a la Dra. Dña. M<sup>a</sup> Nieves Martínez dos monitores de la Fundación Cattell Psicólogos para hablar de su experiencia como voluntarios.



En este espacio de radio, la Dra. M<sup>a</sup> Nieves Martínez-Hidalgo también ha sido entrevistada para tratar temas de actualidad como la tragedia debida al accidente de avión Germanwings en Francia, en el que se abordó el estigma de los problemas de salud mental.

Otros temas tratados en diferentes intervenciones en radio fueron: la parentalidad positiva en la adolescencia, cómo se puede ayudar a las personas con alzhéimer desde el punto de vista de la psicología, etc.



## Prensa:

### 29-06-15 Contra el estigma del trastorno mental

Con motivo de la celebración del Acto de Clausura de la I Edición de los Talleres de Participación Social Creatividad y Salud Mental el periódico La Verdad se interesó por los talleres que se realizan en la Fundación Cattell Psicólogos y entrevistó a la Directora del Programa Soycomotu®, Dña. Dra. M<sup>a</sup> Nieves Martínez-Hidalgo, a algunos de los monitores y alumnos de los talleres.



## Memoria 2015

### Noticias en nuestra página web

A través del apartado de Noticias de nuestra página web y por medio de las redes sociales se ha informado de todas las actividades que se han realizado en la Fundación Cattell Psicólogos. En total se han publicado 34 noticias en nuestra página web.



### Publicaciones en nuestro blog:

Número de post en nuestra blog: 57

El blog de la Fundación Cattell Psicólogos está abierto a todos los voluntarios y alumnos de los talleres de la Fundación Cattell Psicólogos para que a través del mismo compartan las actividades que realizan en la Fundación así como sus reflexiones sobre las mismas. Y también expresen sus sentimientos y opiniones sobre los problemas salud mental, el estigma y todo lo relacionado con estos temas.

Entre todas las publicaciones en nuestro blog destacamos la carta de David Moreno en la que expresa su situación actual tras sufrir daño cerebral adquirido. Este post lleva por título: “Sombras del Destino” <http://fundacioncattellpsicologos.org/sombras-del-destino/>



## Fundación Cattell Psicólogos

### VÍDEOS REALIZADOS POR EL EQUIPO DE AUDIOVISUALES DE LA FUNDACIÓN CATTELL PSICÓLOGOS

En el 2015 se publicaron 12 vídeos en nuestro canal de Youtube. Estos vídeos tienen la finalidad de a través de imágenes y entrevistas informar de los actos que se realizan en la Fundación Cattell Psicólogos.

Estos son los vídeos que se han publicado a lo largo de 2015:

1. Presentación de la Primera Edición de los Talleres de Participación Social, Creatividad y Salud Mental.



2. Grabación de la Saeta al Cristo del Rescate en la Semana Santa Murciana desde uno de los balcones de la Sede de la Fundación Cattell Psicólogos.



3. Interacción entre los participantes del taller de Radio y Cocina



4. Entrevista a la Dra. M<sup>a</sup> Nieves Martínez-Hidalgo con motivo de la presentación de la segunda edición del libro Julia y Don Reloj, Adora, la leedora de cartillas.



## Fundación Cattell Psicólogos

5. Visita a Onda Regional de Murcia de los participantes del taller de radio y comunicación audiovisual. En la que el director de esta radio, Joaquín Azparren les enseña y explicó las instalaciones de Onda Regional de Murcia.



6. Participación en un programa de radio de Onda Regional de Murcia de los alumnos del taller de radio, que se retransmitió en diferido.



## Memoria 2015

7. Monólogo de uno de los alumnos del taller de teatro a sus compañeros de taller.



8. Interacción entre el Taller de Radio y el Taller de Teatro Fronterizo.



9. Taller de Radio visita el Salón del Manga de Cartagena.



10. Clausura de los Talleres de Participación Social, Creatividad y Salud Mental Junio 2015.



## Memoria 2015

11. Fiesta Clausura de los Talleres de Participación Social, Creatividad y Salud Mental  
Junio 2015.



12. Promoción de la II Edición de los Talleres de Participación Social, Creatividad y Salud Mental.



## **Fundación Cattell Psicólogos**

### **AGRADECIMIENTOS**

Desde la Fundación Cattell Psicólogos queremos agradecer el apoyo recibido por varias entidades de la Región de Murcia para poder realizar nuestra labor como Fundación:

- Clínica Cattell Psicólogos
- Ayuntamiento de Murcia
- Comunidad Autónoma de la Región de Murcia
- Onda Regional de Murcia
- Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia

También agradecer a todos los voluntarios de la Fundación su trabajo y esfuerzo en la lucha contra el estigma hacia las personas con problemas de salud mental. Sin la ayuda de los colaboradores y voluntarios de la Fundación Cattell Psicólogos no se hubiera podido realizar ninguna de las actividades y proyectos de la Fundación a lo largo del 2015 y que tienen como finalidad la normalización y sensibilización en la ciudadanía de los problemas de salud mental.

Fundación Cattell Psicólogos

C/ Trapería, nº6, 1º Planta

30001 Murcia

968274079

[www.fundacioncattellpsicologos.org](http://www.fundacioncattellpsicologos.org)

[info@fundacioncattellpsicologos.org](mailto:info@fundacioncattellpsicologos.org)