

MEMORIA 2014

FUNDACIÓN CATTELL PSICÓLOGOS



www.fundacioncattellpsicologos.org

Índice

Carta de la Presidenta	7
<i>Dra. M^a Nieves Martínez Hidalgo</i>	7
Presentación y objetivos generales de la Fundación Cattell Psicólogos	9
Órganos de Gobierno	10
Nuestros comienzos	12
Acto de Inauguración de la Fundación Cattell Psicólogos.....	14
I CICLO DE JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA.....	19
I JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA:	19
Psicología, Cocina y... Algo Más	19
II JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA:	23
Transexualidad, Identidad de Género y Sexualidad.....	23
III JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA:	27
Relaciones Tóxicas en la Familia	27
IV JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA:	30
De Nombre Asperger. Ese gran desconocido.....	30
V JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA:	34
El Estigma de la Enfermedad Mental en la Sociedad Actual.....	34
VI JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA:	38
Padres, Profesores y Alumnos, presuntos implicados en el proceso Educativo.....	38
VII JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA:	41
Lazos afectivos en la familia: Apego saludable y adopción.....	41
VIII JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA:	44
La Psicología como Proyecto de Vida	44
Departamento de Investigación y Desarrollo	47

1.-Desarrollo de dos Escalas de Evaluación del Estigma para niños y adolescentes.	47
2.-Creación, diseño y desarrollo de actividades de sensibilización y concienciación para el cambio de actitudes hacia las personas con problemas de salud mental	49
3.-Creación, diseño y desarrollo de actividades para la educación en salud mental	50
Implementación del Programa de Sensibilización y Educación en Salud Mental.	52
Programa Educativo #Soycomotu	52
Preparación y Planificación del Programa de Participación Social #SoycomoTu.....	62
Programa de Talleres de Participación Social, Cooperación, Creatividad y Salud Mental.....	62
Formación de Voluntariado	64
I Convocatoria de Arte + Salud Mental	68
Seminarios en la Fundación.	69
Actividades externas	70
Conferencia y entrega de los diplomas europsy	70
Mesa redonda “Nosotros y la transexualidad”	72
Reunión del Consejo Autonómico de Fundaciones de la Región de Murcia	73
Fiesta de la Patata de la Asociación de Familiares y Enfermos Mentales de Molina	74
Composición de la Canción Romualdo Rayo Invisible	75
San Silvestre 2014	76
Impactos en los medios de comunicación	77
1.- Radio	77
2.-Prensa escrita:	79
Redes Sociales y vídeos de sensibilización	79
Entidades colaboradoras.....	82

Carta de la Presidenta



Dra. Ma Nieves Martínez Hidalgo

El año 2014 tiene para nosotros un especial significado, con él abrimos un nuevo capítulo en nuestras vidas marcado por la creación de La Fundación. Son momentos llenos de compromiso y de ilusión porque creemos en lo que hacemos y, siempre, con un pensamiento positivo. Pensamos que, en un mundo cada vez más complejo y precario, es necesario esforzarse en promover los valores que defiende nuestra Fundación, la normalización de los problemas psicológicos, la sensibilización y la creación de una mayor conciencia social acerca de lo que supone padecer una enfermedad mental o diversidad funcional, rompiendo las barreras y los prejuicios que estigmatizan, discriminan y aíslan a las personas que sufren depresión o cualquier otro tipo de sintomatología, promoviendo y favoreciendo su inclusión y participación en un contexto social más cercano y humano.

Nuestra Fundación, inicia su andadura con una clara vocación psicológica, cultural, humanística y científica. Nace en un entorno familiar, patrimonial y operativo, que tras más de treinta años de labor ininterrumpida como psicólogos especialistas en psicología clínica y psicoterapia, además de investigadores en el área de los valores personales, el sentido de la vida y el fortalecimiento de la cooperación entre las personas como modo de mejorar el desarrollo de su personalidad, no ha olvidado que la Persona no es una categoría o etiqueta diagnóstica, y que el hecho de presentar un problema de salud mental no nos hace diferentes al resto.

Durante el año 2014, hemos alcanzado el cumplimiento de nuestros objetivos fundacionales, adaptándonos a las necesidades de los nuevos tiempos, manteniendo un compromiso con la cultura y la excelencia al servicio de la sociedad y una gestión asentada en los principios de eficacia y transparencia. Más de 3700 personas participaron en las actividades organizadas en torno a nuestro Primer Ciclo de Jornadas de Psicología Comunitaria. Y, miles son también, las que, a través de nuestros Cineforum, Exposiciones de Arte, Vídeos divulgativos, Vídeos de Sensibilización, Convocatorias de Proyectos de Arte + Salud Mental, Campañas de Sensibilización en Centros Educativos a alumnos y alumnas de educación primaria y secundaria y a profesorado, Intervenciones en Programas de Radio y Cursos de Formación, tienen la oportunidad de formarse en este noble arte que es el amor a la Persona.

Especial mención merece el Programa #SoycomoTu de Sensibilización y Educación en Salud Mental implementado en 37 centros educativos de la Región de Murcia, que en su 1ª Edición, ha llegado, entre alumnos y profesores, a 10.473 beneficiarios.

Quiero expresar, con enorme y emocionada gratitud, y en nombre del patronato, nuestro agradecimiento al equipo de voluntarios, por su aliento constante y esfuerzo personal, en este primer año de vida que acaba de finalizar, que con generosidad y compromiso, apoyan y dan sentido a la labor de la Fundación Cattell.

Dra. M^a Nieves Martínez Hidalgo
Presidenta de la Fundación

Presentación y objetivos generales de la Fundación Cattell Psicólogos

La Fundación Cattell Psicólogos tiene como finalidad normalizar los problemas psicológicos, sensibilizar y crear una mayor conciencia social acerca de lo que supone padecer un problema de salud mental, realizando acciones que contribuyan a la eliminación de las barreras y los prejuicios que estigmatizan y aíslan a las personas que sufren depresión, ansiedad, esquizofrenia o cualquier otro tipo de sintomatología, promoviendo y favoreciendo su inclusión social y laboral.

La Fundación Cattell Psicólogos es una institución privada sin ánimo de lucro, cuyos objetivos son contribuir a la exaltación y promoción de cuantos valores científicos, culturales y humanísticos son patrimonio universal. Merece especial atención la satisfacción gratuita de necesidades relacionadas con la Salud Mental Comunitaria, a excepción de la psicoterapia o tratamientos psicológicos, ya sea en la modalidad denominada on-line y presencial.

Es deseo de la Fundación Cattell Psicólogos contribuir al bien del prójimo y a la mejora de la vida de nuestros semejantes en el área de la salud mental.

Del mismo modo, la Fundación está muy motivada para contribuir en el ámbito de la lucha contra el estigma y la discriminación social de las personas que padecen un problema de salud mental, y que acaba por afectar también a sus allegados, educando en salud mental, facilitando información veraz y contrastada que ayude al conocimiento, a la normalización, detección y prevención de los problemas de salud mental y, en caso de ser necesario, la búsqueda de ayuda familiar, social y/o profesional.

Por último, es deseo de la Fundación llamar la atención sobre el comportamiento, normas o reglas que ponen a las personas que padecen un problema de salud mental en una situación de desventaja respecto a los demás, con el fin de aminorar el sentimiento de aislamiento derivado de la estigmatización a la que se ven sometidas muchas personas por sufrir un problema de salud mental.

Órganos de Gobierno

Presidenta: Dra. M^a Nieves Martínez Hidalgo

- Doctora en Psicología Clínica
- Directora Ejecutiva Clínica Cattell Psicólogos
- Psicóloga Especialista en Psicología Clínica
- Psicóloga Europea Especialista en Psicoterapia
- Psicóloga Europea en Clínica y Salud
- Psicoterapeuta Acreditada
- Máster en Psicología Clínica
- Máster de Medicina y Psicología Psicosomática
- Máster Universitario en Investigación Psicológica, *"Prejuicio y discriminación: la perspectiva de los grupos estigmatizados"*

Vicepresidente: Dr. Juan José Regadera Meroño

- Doctor en Psicología Clínica
- Director Facultativo Clínica Cattell Psicólogos
- Psicólogo Especialista en Psicología Clínica
- Psicólogo Europeo Especialista en Psicoterapia
- Psicólogo Europeo en Clínica y Salud
- Psicoterapeuta Acreditado
- Máster en Psicología Clínica
- Máster de Medicina y Psicología Psicosomática

Consejera Vitalicia: Beatriz Regadera Martínez

- Psicóloga Bilingüe Graduada en Psicología con intensificación en Ciencias de la Salud y Psicología Clínica por la Universidad de Murcia
- Estudios en Psicología en la Universidad de Katho (Kortrijk, Bélgica)
- Máster de Psicología General Sanitaria por la Universidad de Murcia
- Psicóloga en Prácticas Unidad de Coordinación Técnica de Adicciones de la Consejería de Sanidad de Murcia
- Psicóloga en Prácticas Centro de Internamiento de Menores "La Fuente".
- Psicóloga en Prácticas del C.S.M. Centro de Salud Mental de San Andrés, Murcia
- Secretaria de la Sociedad Española de Psicología de la Cooperación.
- Secretaria de la Sociedad Española de Psicoterapia Antropológica.
- Voluntaria en la Asociación juvenil para niños y adolescentes en situaciones de pobreza y/o violencia "Habbekrats"(Kortrijk, Bélgica)

Nuestros comienzos

La creación de la Fundación, es el fruto de la labor profesional ejercida durante 30 años en la Clínica Cattell Psicólogos de Murcia.

La Fundación Cattell Psicólogos, es una organización sin fines lucrativos, de carácter patrimonial, familiar y operativa, que ha conseguido, con recursos propios, poner en marcha una fundación sostenible, desde la perspectiva de la Psicología Comunitaria, ejerciendo una labor de especial relevancia e impacto social en la lucha contra el estigma de las personas que padecen un problema de salud mental, a través de una serie de actividades, programas educativos y formativos, todos ellos totalmente gratuitos.



Dr. D. Juan José Regadera

En sus inicios, los primeros voluntarios de la Fundación Cattell Psicólogos se reunían en la sede de la fundación, sita en la calle Trapería, número 6, primera planta, de Murcia para preparar los estatutos y primeras actividades, entre ellas, el primer ciclo de Jornadas de Psicología Comunitaria. En la fotografía se aprecia un momento de la redacción de los estatutos por parte del Dr. Juan José Regadera, acompañado de algunos de los miembros del equipo de voluntariado.

En un piso vacío, nuestra actual sede, sentados en el suelo, sobre cojines y con las luces de las farolas de la calle Trapería colándose por la ventana como toda iluminación, celebrábamos una suerte de asambleas primigenias, similares a las de los primeros pobladores del continente americano, con el miedo y la incertidumbre pugnando contra la valentía, la alegría y la ilusión de sacar un apasionante e inspirador proyecto adelante.

En aquellas reuniones se decidieron muchas cosas, por ejemplo, el eslogan **"Hazlo por los demás, Hazlo por ti"**, y algunos de los temas que se abordaron en el primer ciclo de Jornadas de Psicología Comunitaria con las que la Dra. M^a Nieves Martínez Hidalgo y el Dr. Juan José Regadera querían establecer, tras más de treinta años de ejercicio privado como psicólogos clínicos, un punto de inflexión en sus carreras profesionales y adoptar una postura más adecuada a los tiempos y necesidades actuales, una perspectiva social, de intervención comunitaria; apoyar y sumar esfuerzos en la prevención de los problemas de salud mental y del rechazo y la exclusión social como las más graves consecuencias del estigma, la ignorancia y la pobreza. Una bonita y novedosa forma de celebrar un aniversario, con mesas redondas, cineforum y exposiciones de arte + salud mental. Jornadas con las que se pretendía dar voz y visibilidad a temas como la transexualidad, el síndrome de Ásperger, el estigma hacia la enfermedad mental, las difíciles relaciones y dinámicas familiares, la relevancia del apego y los lazos afectivos en la infancia en procesos de adopción, asignaturas pendientes en el ámbito de la educación, etc. que resultaron de gran interés para la ciudadanía.



Primeras reuniones en la sede de la Fundación

Acto de Inauguración de la Fundación Cattell Psicólogos

El 24 de febrero de 2014 tuvo lugar la **Ceremonia Fundacional de Inauguración Oficial de la Sede** que comenzó con una conferencia impartida por la Dra. M^a Nieves Martínez Hidalgo. En su discurso destacó la urgente necesidad de combatir el estigma hacia los problemas de salud mental y que uno de los más importantes pilares para que cumplir con el objetivo de la normalización de los problemas psicológicos o enfermedades mentales pasa por educar en salud mental. También resaltó la necesidad de enlazar sinergias, de construir puentes, cooperar y compartir recursos entre las distintas asociaciones de familiares con problemas de salud mental o diversidad funcional, reclamando el apoyo institucional, siempre tan necesario.



Dra. Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo, presidenta de la Fundación, impartiendo la conferencia inaugural

Al acto acudieron, entre otras personalidades del ámbito universitario y cultural, el Decano de la Facultad de Medicina, Dr. Miguel Villacañas, el Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Reina Sofía, Dr. Pedro Pozo, la Decana del Colegio de Psicólogos, Dra. M^a José Catalán, y el Catedrático de Filosofía, Dr. Francisco Jarauta. También fueron invitados al acto representantes de diferentes asociaciones de familiares de personas con problemas de salud mental (AFES, AFESMO, ASTRADE).



Abuela y nieta sujetan la cinta de raso azul que el Dr. Juan José Regadera corta como acto simbólico: el comienzo de una nueva etapa: la psicología de la cooperación



Un momento de la conferencia inaugural



D. Juan José Regadera y Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo junto a D. Miguel Villacañas, Decano Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia y D. Sergio Evlampiev, Profesor del Conservatorio de Cartagena



Con el Dr. D. Pedro Pozo, Jefe Área de Psiquiatría del Hospital Reina Sofía de Murcia y su esposa Dña. Marily Alemán



Con Dña. María José Catalán, Decana del Colegio de Psicólogos de la Región de Murcia y D. Domingo González, psicólogo, miembro del Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia



Con D. Francisco Jarauta, Catedrático de Filosofía en la Universidad de Murcia

Tras la lección magistral impartida por la presidenta de la Fundación, Dra. Dña M^a Nieves Martínez Hidalgo, los asistentes pudieron disfrutar de un hermoso concierto a cargo de **"Sine Temporo Trio"**, dirigido por **Darling Dyle**, Concertino Titular de la Orquesta Sinfónica de la Región de Murcia y de un exquisito ágape.



"Sine Tempore Trio", dirigido por **Darling Dyle**,
Concertino Titular de la Orquesta Sinfónica de la Región de
Murcia.



*Una cena fría para un emotivo acto de inauguración en la
sede de la Fundación*

I CICLO DE JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA

A lo largo del 2014, la Fundación Cattell Psicólogos organizó el primer ciclo de Jornadas de Psicología Comunitaria en las que se incluyeron mesas redondas, cinerofum y exposiciones de arte.

Con estas Jornadas se pretendía acercar la psicología a los ciudadanos, dar a conocer o mejorar la comprensión e información, eliminar los prejuicios que, en pleno siglo XXI, todavía existen en la sociedad, hacia las personas que presentan problemas psicológicos.

A continuación, se informa acerca del desarrollo de cada una de las ocho jornadas de este primer ciclo, en las que se incluía una charla sobre un tema concreto, una o dos sesiones de cineforum, una exposición de arte + salud mental y un vídeo promocional de las mismas.

I JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA:

Psicología, Cocina y... Algo Más

Acto de Apertura

El 18 de febrero, en el Aula de Cultura de la Fundación CajaMurcia, tuvo lugar la inauguración del I Ciclo de Jornadas de Psicología Comunitaria. El acto de apertura intervinieron **D. Juan José López García**, Decano de la Facultad de Psicología, **D. Pascual Cantos**, Decano de la Facultad de Letras de la Universidad de Murcia y **Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo**, presidenta de la Fundación Cattell Psicólogos.



Acto de Apertura del I Ciclo de Jornadas de Psicología Comunitaria. Dña. María Nieves Martínez Hidalgo, D. Juan José López y D. Pascual Cantos

Tras el acto de apertura se dio paso a la presentación de la primera de las **Jornadas de Psicología Comunitaria: Psicología, Cocina ... y algo más.**



En la primera mesa redonda participaron **D. Pedro Francisco Pedreño**, Chef y Maestro del Centro de Acogida y Acompañamiento Integral de Caritas y **D. Salva Navarro**, Doctor en Ciencias Químicas, cocinero amateur y voluntario de la Fundación Cattell. Presentó y moderó el posterior debate: **Dra. Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo**.



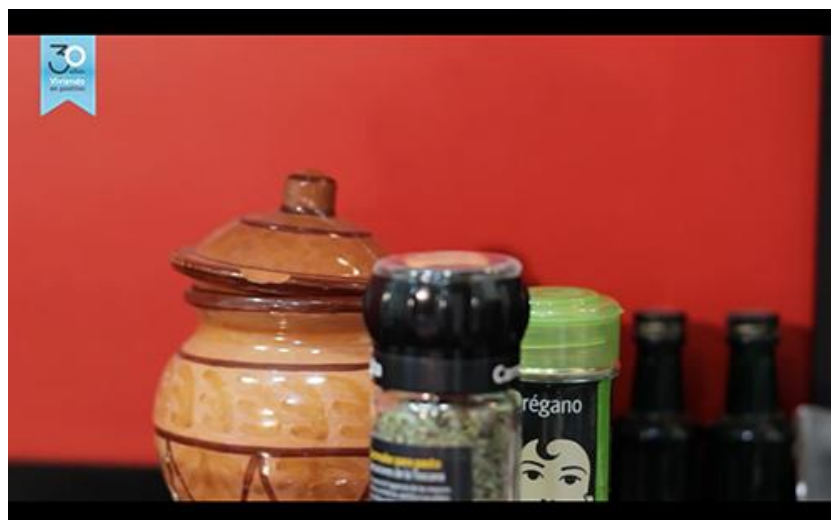
D. Pedro Francisco Pedreño, D. Salva Navarro y Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo

El 19 de febrero 2014 se realizó una sesión de **Cineforum** con la proyección de la película: "Deliciosa Marta" de Sandra Nettelbeck. Presentaron y moderaron el coloquio posterior **Dña. Julia Ruiz** y **D. Salva Navarro**.



*Dña. Julia Ruiz y D. Salva Navarro.
Cineforum I Jornadas de Psicología Comunitaria*

Vídeo promocional de las Jornadas: "[Psicología, cocina... y algo más](#)"



II JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA:

Transexualidad, Identidad de Género y Sexualidad



A lo largo de estas II Jornadas se intentó dar luz a cuestiones tales como qué es la transexualidad, cómo se sienten las personas transexuales y si están estigmatizadas. En la mesa redonda celebrada en el Aula de Cultura de CajaMurcia el 11 de Marzo de 2014, intervinieron **Dña. Consuelo Paterna Bleda**, profesora titular de la Universidad de Murcia, Especialista en Psicología Social y Género, **Dña. Eva Witt**, presidenta de la asociación estatal de familias de menores transexuales "CHRYSALLIS" y **Dña. Vera Navarrete**, activista independiente que ha colaborado con asociación estatal de madres y padres de gays y lesbianas AMPGYL y con el colectivo No te prives (Murcia). Presentó **Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo**. Moderó **Dña. Tania Ferrández Candela**, periodista.



Dña. Consuelo Paterna, Dña. Vera Navarrete, Dña. Eva Witt, Dña. Tania Ferrández y Dña. M^a Nieves M. Hidalgo.

El 12 de Marzo en el Aula de Cultura de CajaMurcia, se proyectó la película “Mi vida en Rosa”, dirigida por Alain Berliner dentro de la primera de las dos sesiones de **Cineforum** incluidas en estas II Jornadas de Psicología Comunitaria. Presentaron y moderaron el coloquio: **Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo, Dña. Paloma Dones y Dña. Elena Lorenzo.**



Dña. Elena Lorenzo, Dña. Paloma Dones y Dña. M^a Nieves M. Hidalgo

El lunes 17 de Marzo a las 20:00h, quedó inaugurada la exposición **Vera y Gabriel** de **Mar Sáez**, que permaneció abierta al público del 17 al 31 de marzo en la Sede de la Fundación Cattell Psicólogos.



Dña. Mar Sáez y Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo

El martes 18 de Marzo, en el Aula Rector Antonio Soler, Facultad de Letras de la Universidad de Murcia, se proyectó la película alemana "**Romeos**", dirigida por Sabine Bernardi. Presentaron y moderaron el coloquio de esta segunda sesión de Cineforum, **Dña. Marta Roca y Dña. Sandra Huertas.**



Dña. Marta Roca y Dña. Sandra Huertas

Vídeo promocional de las Jornadas de [Transexualidad: Identidad de Género y Sexualidad](#) del 17 al 28 de marzo 2014.



III JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA: Relaciones Tóxicas en la Familia



El martes, 1 de abril de 2014, se realizó una de las dos sesiones de **Cine Forum** de estas III Jornadas. Se proyectó la película *Léo/lo* dirigida por Jean Claude Lauzon en Aula Antonio Soler, Facultad de Letras de la Universidad de Murcia. Presentaron y moderaron el coloquio: **Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo** y **Dña. Virginia Dones Luengo**



Dña. Mª Nieves Martínez Hidalgo y Dña. Virginia Dones

El Viernes, 4 abril se inauguró la Instalación: **Test del Dibujo de la Familia**. Realizada por la **Dra. Dña. Mª Nieves Martínez Hidalgo**, Psicóloga Clínica, presidenta de la Fundación Cattell Psicólogos y Directora del Programa #Soycomotu.



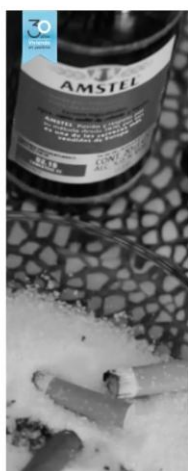
Dra. Dña. Mª Nieves Martínez Hidalgo. Exposición Test del Dibujo de la Familia. Sala de Exposiciones de la Fundación

El Martes, 8 de abril se realizó la segunda sesión de **Cineforum** con la proyección de la película "Los Tenenbaums. Una familia de genios", dirigida por Wes Anderson, en el Aula de Cultura de Cajamurcia. Presentaron y moderaron el coloquio: **Dña. Virginia Dones, Dña. Azahara Pagán y Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo.**



Dña. Virginia Dones, Dña. Azahara Pagán y Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo

Vídeo promocional de las jornadas: ["Relaciones Tóxicas en la Familia"](#) del 1 al 8 de abril 2014.



IV JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA: De Nombre Asperger. Ese gran desconocido.



El acto de apertura de las IV Jornadas de Psicología Comunitaria tuvo lugar el lunes 5 de abril de 2014 con la inauguración de la **Exposición-Reflexión** sobre el Síndrome de Ásperger: "**Alas y Raíces**" de **Katarzyna Rogowicz**.



Dña. Mª Nieves M. Hidalgo y Dña. Katarzyna Rogowicz.

El martes día 6 de abril, se realizó la primera de las dos sesiones de **Cineforum** programadas para estas jornadas en el Hemiciclo de la Facultad de Letras de la Universidad de Murcia.

Se proyectó la película **"Mozart y la Ballena"** dirigida por Petter Naess. Presentaron y moderaron el coloquio: **Dña. Encarna Toral, D. Antonio Bernal y Dña. Mª Nieves M. Hidalgo.**



Dña. Encarna Toral, D. Antonio Bernal y Dña. Nieves M. Hidalgo

Lunes, día 12 de Mayo, tuvo lugar la Mesa Redonda “**De nombre Ásperger, ese gran desconocido**” en el Aula de Cultura de CajaMurcia, en la que intervinieron: **D. Salvador Martínez**, Psicólogo, Director Técnico de la Asociación Astrade, **Dña. Irene Nadal**, Pedagoga (Astrade) y **D. Francisco Violat**, Astrofísico y Compositor de Música, testimonio de vida. Presentó y moderó: **Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo**, Psicóloga Clínica y Presidenta de la Fundación Cattell Psicólogos.



D. Salvador Martínez, Dña. Irene Nadal, Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo y D. Francisco Violat

El martes día 13 de Mayo, en el Aula de Cultura de Caja Murcia, se celebró la segunda de las dos sesiones de **Cineforum** incluidas en estas cuartas jornadas, con la proyección de “**Temple Grandin**” dirigida por Mick Jackson.

Presentó la película: **Dña. Encarna Toral**, Psicóloga y Terapeuta Autismo/Asperger. **D. Antonio Bernal**. Profesor de Historia y **Dra. Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo**. Psicóloga Clínica y Presidenta de la Fundación Cattell Psicólogos.



D. Antonio Bernal, Dña. Encarna Toral y Dña. Nieves M. Hidalgo

Vídeo promocional de las Jornadas: "[De nombre Asperger. Ese gran desconocido](#)" promocionado del 5 al 20 de mayo de 2014.



V JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA:

El Estigma de la Enfermedad Mental en la Sociedad Actual

EL ESTIGMA HACIA LA ENFERMEDAD MENTAL

2/3/12/13 JUNIO

30 años
Viviendo en positivo

Lunes 2 Inauguración exposición "Dejemos atrás las etiquetas" - 20:00 h.
Fundación Castell Psicólogos, 3da en Murcia, calle Trapería, 6-1ºB. Entrada gratuita.
Reserva de visita llamando al 968 274 231

Martes 3 Cine Forum. "Lars y una chica de verdad". 19:00 h.
Hemición de la Facultad de Letras. Campus de la Merced. Universidad de Murcia.

Jueves 12 Conferencia. "El estigma de la enfermedad mental en la sociedad actual".
Asta impartido por Raúl Gómez Gómez, Psicólogo y Director de Recursos de Atención Social de la Fundación Manarita.
20:30 h - Aula Cultural CajaMurcia Gran Vía.

Viernes 13 Cine Forum. "Elling". 19:00 h - Aula Cultural CajaMurcia Gran Vía.

www.castell-psicologos.com
www.fundacioncastellpsicologos.org

FUNDACIÓN CAJAMURCIA Fundación castell UNIVERSIDAD DE MURCIA INSTITUCIÓN DE FOMENTO DE LA CULTURA

La comprensión del estigma hacia la enfermedad mental es la primera fase en ese objetivo prioritario que la Fundación se ha marcado: la lucha contra el estigma, favoreciendo el cambio de actitudes hacia las personas con diversidad funcional, facilitando la inclusión y participación social de todas las personas con o sin problemas de salud mental. Las actividades de sensibilización dirigidas a población general, como estas jornadas, y la implementación de programas de educación en salud mental en centros educativos con alumnado de educación infantil, primaria y secundaria son herramientas y estrategias imprescindibles para intentar acabar con esta Hidra de Lerna, que de forma simbólica, constituye el estigma y sus secuelas sociales, laborales, psicológicas, a nivel de sustento económico, educación, justicia, amigos, etc.

El Lunes, 2 de junio de 2014, quedó inaugurada la Exposición de Fotografía '[Dejemos atrás las etiquetas](#)' proyecto de la fotógrafa Cristina Gutiérrez en el que reflexiona acerca del estigma hacia la enfermedad mental. Pudo ser visitada del 2 al 18 de junio en la sede de la Fundación Cattell Psicólogos



Dña. Cristina Gutiérrez. Proyecto Dejemos atrás las etiquetas

El martes, día 3 de junio, tuvo lugar la primera de las dos sesiones de **Cineforum** programadas para estas V Jornadas. Proyección y coloquio de la película '[Lars y una chica de verdad](#)' dirigida por Craig Gillespie. Presentaron y moderaron coloquio: **Dña. Ruth R. Carles, Dña. Marta Roca y Dña M^a Nieves Martínez Hidalgo**. El cineforum se celebró en el Hemiciclo Facultad de Letras de la Universidad de Murcia



Dña. Ruth R. Carles, Dña. Nieves M. Hidalgo y Dña. Marta Roca

El jueves 12 de junio, tuvo lugar la Conferencia: **El estigma de la enfermedad mental en la sociedad actual**. Ponente: **D. Raúl Gómez**. Psicólogo. Director Recursos de Atención Social. Fundación Manantial. Presentó **Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo**. Lugar: Aula de Cultura de la Fundación CajaMurcia.



D. Raúl Gómez y Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo

El día 13 de junio se celebró la segunda sesión de **Cineforum**. Proyección y coloquio de la película '[Elling](#)' dirigida por Peter Naess. Presentaron y moderaron el coloquio: **Dña. Encarna Toral**, Psicóloga, **Dña. Elena Lorenzo**, Psicóloga y **Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo**, Psicóloga Clínica. Lugar: Aula de Cultura de CajaMurcia en Murcia.



Dña. Elena Lorenzo, Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo y Dña. Encarna Toral

Vídeo promocional de las Jornadas: "[Tengo Trastorno Obsesivo-Compulsivo y Soy como Tu](#)"



VI JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA:

Padres, Profesores y Alumnos, presuntos implicados en el proceso Educativo



Martes, 14 de octubre, Mesa Redonda: Padres, profesores y alumnos, presuntos implicados en el proceso educativo. Hemiciclo de la Facultad de Letras. Universidad de Murcia. En esta mesa redonda participaron representantes de la **Federación de Asociaciones de Estudiantes de la Región de Murcia (FEMAE)**, **Dña. Noelia Tovar Ródenas**, representante de la **Federación de Asociaciones de Padres de la Región de Murcia (FAPA)**, **D. José Antonio Abellán Rodríguez** y con una representación del profesorado, **D. José Gracia Teruel**, Maestro de educación especial. Presentó **Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo** y moderó **D. Antonio Bernal López**.



Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo, D. José Gracia Teruel, D. Antonio Bernal López, Dña. Noelia Tovar Ródenas y D. José Antonio Abellán Rodríguez

Miércoles, 15 octubre de 2014. Cine Forum. Proyección de la película **La Clase** de Laurent Cantet. Hemiciclo de la Facultad de Letras. Campus de la Merced. Universidad de Murcia. Presentaron y moderaron el coloquio: **D. Antonio Bernal**, profesor de Historia, **Dña. Encarna Toral**, psicóloga y **Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo**, psicóloga clínica y presidenta Fundación Cattell Psicólogos.



D. Antonio Bernal, Dña. Nieves M. Hidalgo y Dña. Encarna Toral

El 6 de octubre de 2014 quedó inaugurada la Exposición Multimedia titulada "**Padres, profesores y alumnos: "Asignatura comunes"**" realizada por **D. Manuel Zamora** y que permaneció abierta del 6 al 21 octubre en la sede de la Fundación Cattell Psicólogos.



Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo, D. Manuel Zamora y D. Juan José Regadera

Vídeo promocional de las Jornadas: "[Padres, Profesores y Alumnos, presuntos implicados en el proceso educativo](#)". Vídeo promocionado del 6 al 21 de octubre de 2014



VII JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA:

Lazos afectivos en la familia: Apego saludable y adopción



El lunes, 3 de noviembre, tuvo lugar la inauguración de la Exposición Multimedia titulada **"Núcleo. Fenómeno de entorno seguro"** de **D. Antonio Ríos**. La exposición estuvo abierta del 3 al 18 de noviembre en la sede de la Fundación Cattell Psicólogos.



D. Juan José Regadera, Dña. Mª Nieves Martínez Hidalgo y D. Antonio Ríos.

Miércoles, 12 de noviembre 2014. Tuvo lugar la mesa redonda: **Lazo Familiares y Adopción.** Intervinieron: **Dña. Charo Rubio.** Psicóloga, Psicoterapeuta Familiar y **Dña. Rosa María Navarro,** Madre adoptiva, Testimonio de Apego Saludable. Presentó: **Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo.** Moderó: **Dña. Paloma Dones.** Esta charla tuvo lugar en el Hemiciclo de la Facultad de Letras. Campus de la Merced. Universidad de Murcia.



Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo, Dña. Charo Rubio, Dña. Rosa María Navarro y Dña. Paloma Dones

Jueves, 13 noviembre de 2014 se realizó un **Cineforum.** Se proyectó la película "**Madres e Hijas**" de Rodrigo García. Presentó: **Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo, Dña. Elena Lorenzo y Dña. Paloma Dones.** Lugar: Hemiciclo de la Facultad de Letras.



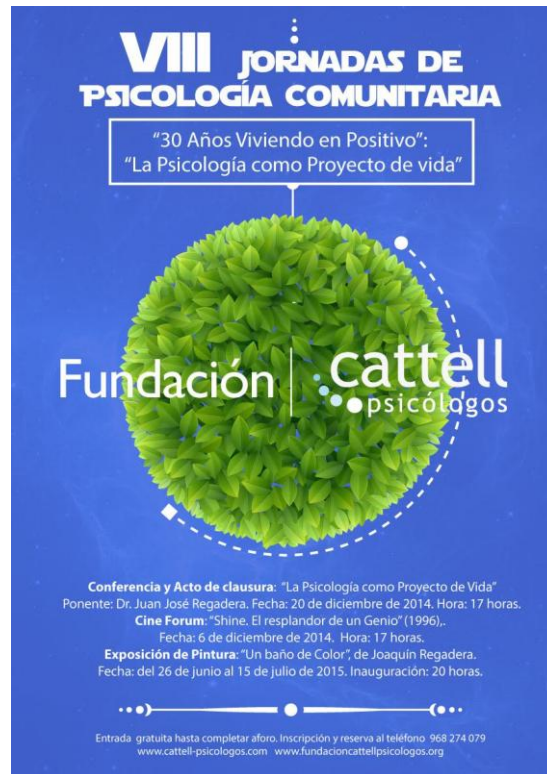
Dña. Elena Lorenzo, Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo y Dña. Paloma Dones

Vídeo promocional de las jornadas: [Lazos afectivos en la familia: Apego saludable y adopción](#): El vídeo promocionado 3 al 13 de noviembre de 2014



VIII JORNADAS DE PSICOLOGÍA COMUNITARIA:

La Psicología como Proyecto de Vida



El 20 de diciembre, tuvo lugar la Conferencia "La psicología como proyecto de vida" y Acto de Clausura del I Ciclo de Jornadas de Psicología Comunitaria en el salón de actos de la Fundación Cattell Psicólogos.

Ponente: **Dr. D. Juan José Regadera**, Psicólogo Clínico, Director de la Clínica Cattell Psicólogos, Vicepresidente de la Fundación Cattell.

Presentación a cargo de **Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo**.



Dr. D. Juan José Regadera

El 6 de diciembre tuvo lugar una sesión de **Cineforum** con la proyección de la película **"Shine" o "El resplandor de un genio"**, dirigida por Scott Hicks. Presentación y coloquio a cargo de **Dña. Virginia Dones** y **Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo**. Lugar: Sede de la Fundación Cattell Psicólogos.



Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo y Dña. Virginia Dones

El día 26 de junio quedó inaugurado "**Un baño de Color**" de **Joaquín Regadera**. Exposición abierta del 26 de junio al 15 de julio de 2014 en la sala de exposiciones de la Fundación.



Exposición "Un baño de color" de Joaquín Regadera

Departamento de Investigación y Desarrollo

A lo largo del 2014, el **Dr. D. Juan José Regadera** junto con la **Dra. Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo** han codirigido varios **proyectos de investigación** que, a continuación, detallamos.

1.-Desarrollo de dos Escalas de Evaluación del Estigma para niños y adolescentes.

Siguiendo el modelo sociocognitivo del estigma público de la enfermedad mental creado por Corrigan (2007), se han elaborado dos escalas de actitudes tipo Likert, con el objetivo de evaluar las actitudes existentes hacia los compañeros con problemas de salud mental en población infanto-juvenil. El contenido de los ítems hace referencia tanto a actitudes de discriminación, ignorancia y rechazo como a las de comprensión, empatía y ayuda.

Se han desarrollado dos cuestionarios:

- **La Escala de Evaluación del Estigma 3E (Martínez-Hidalgo, 2014)** (cuestionario de 24 ítems para alumnos y alumnas mayores de 9 años).
- **La Escala de Evaluación del Estigma 3E-PT (Martínez-Hidalgo, Regadera y Lorenzo, 2014)** (cuestionario de 20 ítems para alumnos y alumnas de 7 a 8 años).

La muestra empleada en la investigación inicial para llevar a cabo el estudio piloto estaba integrada por un total de 92 alumnos y alumnas de entre 7 y 8 años de edad y un total de 398 alumnos y alumnas de entre 9 y 18 años de edad, escolarizados en centros educativos de Primaria, Secundaria, Bachillerato y Formación Profesional públicos, privados y/o concertados de la Región de Murcia.

El estudio piloto se realizó en varios centros educativos (Colegio Salesianos Don Bosco, IES La Flota, Colegio Montepinar e IES Sanje) durante los días 29 y 30 de septiembre y 1 de octubre de 2014.

La muestra definitiva del estudio piloto estuvo conformada por un total de 490 participantes.



En el colegio de Salesianos. Estudio Piloto Escala 3E

En fases posteriores y hasta finales de noviembre de 2014 se contó con una muestra de mayor tamaño para la aplicación de la nueva versión de la Escala 3E, con un total de 2.405 participantes que han cumplimentado la prueba y de los cuales hemos sometido a análisis estadístico los resultados obtenidos en un total de 361 Escalas 3E-PT de alumnos y alumnas de entre 7 y 8 años de edad y de un total de 963 Escalas 3E de alumnos y alumnas de entre 9 y 18 años de edad, escolarizados en centros educativos de la Región de Murcia.

Ambas escalas, en su versión definitiva cuentan con un buen nivel de fiabilidad y validez, por lo que resultan útiles para ser utilizadas en población infanto-juvenil.

2.-Creación, diseño y desarrollo de actividades de sensibilización y concienciación para el cambio de actitudes hacia las personas con problemas de salud mental

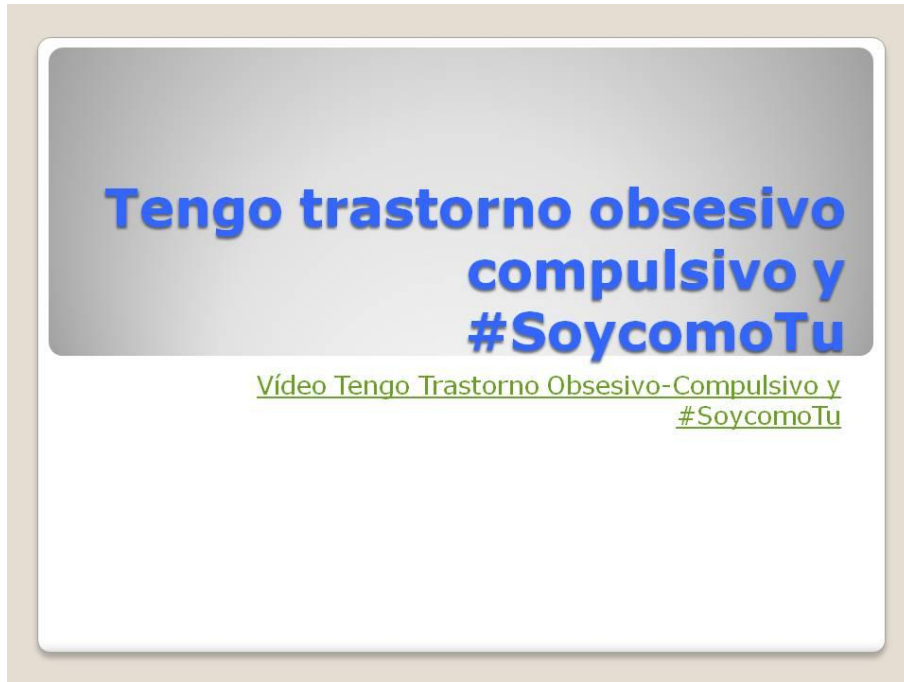
Para poder implementar un programa educativo de sensibilización y lucha contra el estigma hacia los problemas de salud mental, es necesario llevar a cabo, en primer lugar, un estudio de las necesidades reales de formación en dicha área en la población diana. Gracias a los estudios de campo realizados y a las revisiones bibliométricas y metaanálisis efectuados, se pudo constatar la necesidad de llevar a cabo este tipo de programas educativos en población infanto-juvenil.

Las actividades han sido pensadas y preparadas por el equipo de psicólogos, psiquiatras, maestros y profesores de la Fundación Cattell Psicólogos, tras una revisión bibliográfica exhaustiva sobre programas similares llevados a cabo en otras comunidades de España, Reino Unido y Estados Unidos. Las actividades, adaptadas a los diferentes ciclos educativos, constan de divertidas e interesantes dinámicas de grupo, experimentos psicológicos, juegos con fotografías tipo "quién es quién" o "el árbol de las etiquetas" para los alumnos de educación secundaria; marionetas, power point con juegos de adivinanzas y cuentos para los pequeños; preguntas, vídeos testimonio de personas con problemas mentales, role taking, debate sobre estigma y salud mental para alumnos de bachiller y formación profesional.

Todas estas actividades conforman el **Programa Educativo #SoycomoTu**, un programa totalmente original, diseñado para ser implementado dentro del aula y en presencia del tutor en cuatro (alumnado de educación primaria) y seis sesiones (alumnado de educación secundaria), y cuya eficacia e impacto puede ser evaluada gracias al desarrollo de la Escala 3E (Martínez-Hidalgo, 2014)

Uno de los fines prioritarios del Programa Educativo #SoycomoTu, es pensar en torno a que el hecho de ir al psicólogo o tener problemas mentales o psicológicos no tiene por qué diferenciarnos a unos de otros y reflexionar acerca de las actitudes o creencias interiorizadas

respecto a los problemas de salud mental, de modo que se favorezca el contacto y la interacción con los compañeros que tienen algunas dificultades en la relación social o en cualquier otra área y/o están recibiendo tratamiento psicológico.



Actividad para la sensibilización y el cambio de actitudes hacia los compañeros con dificultades emocionales

3.-Creación, diseño y desarrollo de actividades para la educación en salud mental

El programa educativo #SoycomoTu contiene dos grandes bloques de actividades. El primer bloque es el descrito más arriba. Versa sobre la sensibilización y normalización de los problemas de salud mental. Su objetivo prioritario es disminuir el estigma, es decir, promover el cambio de actitudes hacia el alumnado con diversidad funcional o problemas psicológicos.

Un segundo bloque de actividades va dirigido a educar, informar, estimular y favorecer hábitos y estrategias que conduzcan a una mayor salud y bienestar social y emocional.

Para ello, se han diseñado una serie de actividades en función de las diferentes etapas evolutivas del alumnado que marcan sus necesidades, sus habilidades y sus limitaciones cognitivas, sociales y emocionales, facilitándoles materiales y contenidos que mejoren sus conocimientos en el campo de la salud mental.



KIT DE PRIMEROS AUXILIOS EN SALUD MENTAL



Este kit es una de las actividades estrella de Educación en Salud Mental

Implementación del Programa de Sensibilización y Educación en Salud Mental.

Programa Educativo #Soycomotu

Desde el 6 de octubre de 2014 la Fundación Cattell Psicólogos implementa su Programa Educativo #Soycomotu.

Su objetivo principal consiste en la reducción del estigma, estereotipos, prejuicios, actitudes negativas y conductas de rechazo hacia los compañeros con problemas de salud mental. Durante la primera implementación del Programa Educativo de Sensibilización y Educación de la Salud Mental, Programa #Soycomotu (curso 2014-15), han sido más de 10.000, los alumnos y alumnas, desde 6 a más de 18 años, que han participado, junto con 437 tutores y el equipo de voluntarios de la Fundación Cattell Psicólogos, en actividades y divertidas dinámicas que han permitido la reflexión y han dejado varias semillas anti-estigma.

El marco teórico utilizado para el desarrollo de este Programa Educativo de Sensibilización contra el estigma y de educación en salud mental es el modelo socio-cognitivo de Corrigan. Es un modelo, desarrollado por Patrick Corrigan, psicólogo, y su equipo de colaboradores en Illinois (EEUU), que explica la existencia del estigma hacia las personas con problemas de salud mental como un proceso en el que intervienen multitud de factores de orden social, cognitivo y emocional y en el que las actitudes prosociales o de discriminación vienen derivadas de las reacciones emocionales determinadas por la atribución de responsabilidad y/o peligrosidad.

El departamento de investigación y desarrollo de la Fundación Cattell Psicólogos, siguiendo este modelo teórico y desde el ámbito de la psicología comunitaria, ha diseñado el Programa #SoycomoTu, un programa de actividades, totalmente original y gratuito, para ofrecer a la sociedad un recurso que facilite, por un lado, la eliminación o reducción de los prejuicios y conductas de rechazo y exclusión, la promoción y educación en salud mental, la empatía y la normalización de los problemas de salud mental y, por otro, el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental y su

inclusión y participación social en el ámbito educativo, laboral, artístico o deportivo, entre otros.

Dos monitores voluntarios con formación especializada en el programa #SoycomoTu de la Fundación Cattell Psicólogos serán los encargados de realizar estas actividades.

Los objetivos del Programa #Soycomotu son los siguientes:

1. Prevención de problemas de salud mental. Transmitir conocimientos al alumnado sobre la salud mental y sus cuidados.
2. Favorecer la petición de ayuda, la detección y diagnóstico precoz y la intervención ante problemas psicológicos.
3. Prevenir la aparición de actitudes de rechazo, conductas discriminatorias y acoso escolar hacia compañeros con problemas psicológicos.
4. Prevenir el desarrollo del auto-estigma que menoscaba el nivel de autoestima del alumnado con problemas psicológicos.
5. Favorecer la cooperación y la empatía hacia los compañeros con problemas psicológicos.
6. Analizar el grado de discriminación y de prejuicios existentes en el alumnado de 7 a 18 años en la Región de Murcia, respecto a los compañeros con problemas psicológicos, con el fin de poder incidir en próximas aplicaciones de este programa en los tramos educativos más necesitados de dicha intervención.

Todas las actividades y recursos que se utilizan en el programa educativo #Soycomotu están recogidos en una guía que lleva por título **Campaña de Sensibilización en las Aulas Programa #Soycomotu** que elaboró el Departamento de Investigación de la Fundación Cattell Psicólogos y que está registrada en el Registro Territorial Propiedad Intelectual con número 08/2014/764



Portada de la I Campaña de Sensibilización en las Aulas

Esta **Primera Campaña del Programa #Soycomotu** fue implementada a lo largo del curso académico 2014-15.

Los centros educativos que se visitaron de octubre a diciembre de 2014 son los siguientes:

Centro Educativo **Nicolás Raya**. Fechas de Implementación: Días 6 y 7 del mes de Octubre de 2014.



Centro Educativo **Contraparada**. Fecha de Implementación: Día 8 del mes de Octubre de 2014.



Centro Educativo **La Santa Cruz**. Fechas de Implementación: Día 13 del mes de Octubre de 2014.



Centro Educativo **La Asomada**. Fecha de Implementación: 14 del mes de Octubre de 2014.



Centro Educativo **Emilio Candel**. Fechas de Implementación: Días 27 del mes de Octubre de 2014.



Centro Educativo **IES Ramón y Cajal**. Fechas de Implementación: Días 16, 17, 21, 22, 24, 28, 29 y 30 del mes de Octubre de 2014.

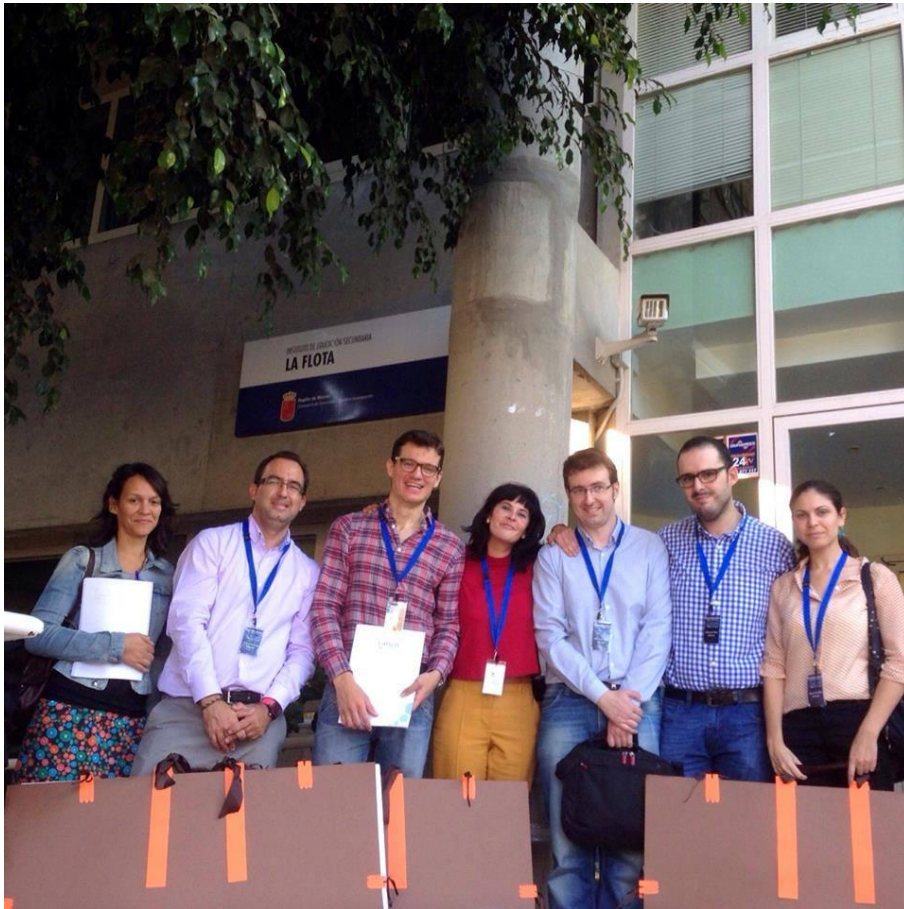


Centro Educativo **Pedro Guillen**. Fechas de Implementación: Días 24 y 25 del mes de Noviembre de 2014.

Centro Educativo **Vicente Medina**. Fechas de Implementación: Días 19, 20, 21, 24, 26, 27 y 28 del mes de Noviembre de 2014.



Centro Educativo **La Flota**. Fechas de Implementación: 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 14 de Noviembre 2014



Centro Educativo **Vega Media**. Fechas de Implementación: 17 y 24 de Noviembre de 2014.



Centro Educativo **Alfonso X**. Fechas de Implementación: Días 1, 2, 3, 4, 5, 9, 10, 11, 12 y 15 del mes de Diciembre de 2014.



Centro Educativo **Nuestra Señora de la Consolación**. Fechas de Implementación: Día 19 del mes de Diciembre de 2014.



Centro Educativo **Santo Ángel**. Fechas de Implementación: 22 del mes de Octubre de 2014.



Centro Educativo **San Miguel**. Fechas de Implementación: 16 del mes de Diciembre de 2014.



Y el Centro Educativo **San José Obrero**. Fechas de Implementación:
9 del mes de Octubre de 2014.



Preparación y Planificación del Programa de Participación Social #SoycomoTu

Programa de Talleres de Participación Social, Cooperación, Creatividad y Salud Mental

Desde el mes de febrero de 2015, dentro del Programa de Participación Social #SoycomoTu, se vienen realizando los Talleres de Participación Social, Cooperación, Creatividad y Salud Mental dirigidos a personas con y sin problemas psicológicos, mayores de 15 años.

Con estos talleres se pretende contribuir a la eliminación de barreras y conductas de rechazo hacia las personas con problemas psicológicos favoreciendo su inclusión y participación social. Se ha comprobado que la mejor campaña de sensibilización es la de llevar a cabo acciones en las que las personas se relacionen, se conozcan y realicen proyectos entre ellas dejando atrás las etiquetas y actitudes discriminativas.

Otro importantísimo objetivo es conseguir la disminución o eliminación del autoestigma, el logro del empoderamiento y el aumento de los sentimientos de autoestima y autoeficacia en los participantes con dificultades emocionales

Fundación
cattell
psicólogos

Talleres de Participación Social,
Cooperación, Creatividad y
Salud Mental

A lo largo de los meses de julio, agosto, septiembre, octubre, noviembre y diciembre de 2014 se realizaron numerosas reuniones creándose grupos de estudio en los que la **Dra. Dña. María Nieves Martínez Hidalgo**, directora del Programa #Soycomotu, junto con el **Dr. D. Juan José Regadera** y un pequeño grupo de voluntarios fueron preparando y gestando estos talleres.



Monitores de la I Edición de los Talleres de Participación Social, Cooperación, Creatividad y Salud Mental

Formación de Voluntariado

Desde la perspectiva de la Psicología Comunitaria, la Fundación Cattell Psicólogos organiza e imparte cursos de formación del voluntariado. Los cursos impartidos durante el 2014 fueron:

1. **"Estigma y Salud Mental. Intervención en Primeras Etapas Evolutivas, Infancia y Adolescencia"** celebrado en la Fundación Cattell Psicólogos (agosto de 2014). Impartido por la **Dra. Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo, Dña. Elena Lorenzo y Dña. Encarna M^a Toral**. Cada una de las tres ponentes impartió una sesión formativa teórico-práctica:

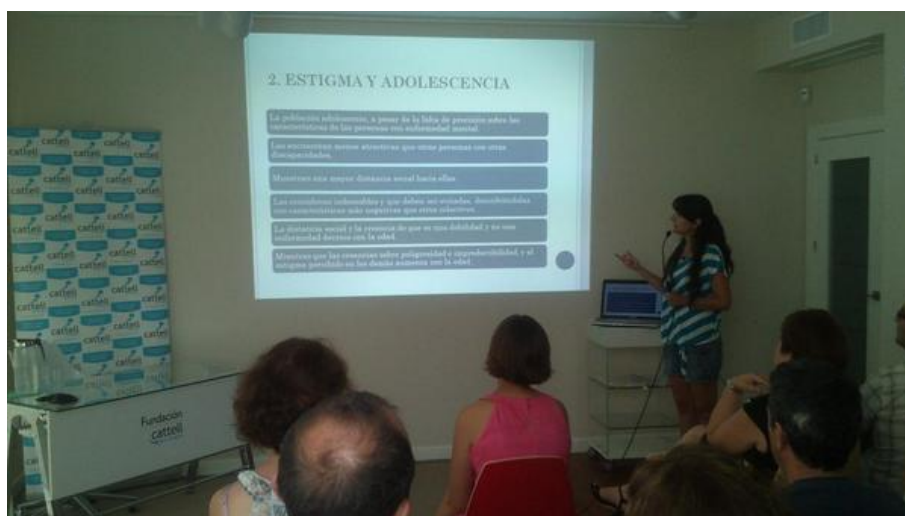
- Necesidades educativas en la infancia desde la perspectiva del desarrollo evolutivo (cognición, emoción, conducta). Impartido por Dña. Encarna Toral, psicóloga especialista en trastornos del desarrollo.
- El estigma en la adolescencia. Impartido por Dña. Elena Lorenzo, psicóloga especializada en el área de psicología social.
- Estigma y Salud Mental: definición, dimensiones y procesos de estigmatización. Impartido por Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo, psicóloga especialista en psicología clínica.



*Dña. Encarna M^a Toral, Dña. Elena Lorenzo y
Dra. Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo*



Dra. Dña. Ma Nieves Martínez Hidalgo. Curso sobre Estigma y Salud Mental



Dña. Elena Lorenzo. Curso sobre estigma en la adolescencia

2. **"Proyecto Casa Verde"** celebrado en la Fundación Manantial (Madrid) (agosto de 2014)



Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo, presidenta de la Fundación junto al equipo de voluntarios y D. Raúl Gómez, director de recursos sociales de la Fundación Manantial. Madrid

3. **"Comunicación y Lenguaje Corporal"** celebrado en la Fundación Cattell Psicólogos (septiembre 2014) Impartido por: **Dra. Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo**



Curso de comunicación y lenguaje corporal

Los voluntarios reciben un diploma acreditativo de la realización y aprovechamiento de cada curso que se realiza y en el que constan los contenidos y número de horas teórico-prácticas incluidas.

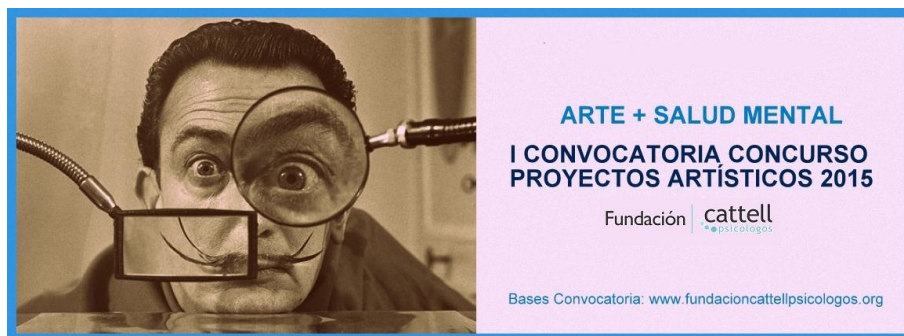


Dra. Dña. María Nieves Martínez Hidalgo y el equipo de voluntarios sonrientes tras el acto de entrega de diplomas

I Convocatoria de Arte + Salud Mental

Desde la Fundación Cattell Psicólogos queremos promocionar la **Expresión Artística** como una vía para luchar contra el estigma y debilitar esas barreras que nos separan y nos aíslan a unos de otros. En la sede de la Fundación contamos con dos salas de exposiciones. Durante el año 2014 se realizó la **I Convocatoria de Arte + Salud Mental**. En esta primera convocatoria pudieron presentarse artistas de cualquier disciplina plástica o visual. La temática versaba sobre los problemas de salud mental y el estigma asociado.

En esta convocatoria serían elegidas las propuestas que integrarían la Agenda Cultural Anual 2015 de la Fundación. Finalmente, fue declarada desierta ya que los proyectos artísticos presentados no reunían los requisitos incluidos en las bases del concurso.



Póster convocatoria de proyectos 2014-2015

Seminarios en la Fundación

I Seminario de la Fundación Cattell Psicólogos

La Fundación Cattell Psicólogos les propone en su programación de Conferencias para este invierno una cita con el pensamiento, el conocimiento y la creación. Dentro de la modalidad de ensayo, en Seminarios en la Fundación, el Psicólogo Especialista en Psicología Clínica, y Especialista en Psicoterapia en las Áreas de Clínica y Salud Mental, Dr. D. Juan José Regadera, nos invita a un nuevo ciclo de Seminarios que bajo el lema: "En la luna también hay hierba", ofrece la oportunidad de apertura a la realización creativa como motor de crecimiento, "personalización progresiva" y positividad de la existencia.

El autor inicia la temporada invitándonos a cultivar la "Responsabilidad" en sentido moral en los actuales tiempos de crisis, a rehabilitar la conciencia como motor del crecimiento personal

La programación se inició el día 13 de diciembre de 2014 con la Conferencia que lleva por título: "La Responsabilidad" y que fue ofrecida en el Salón de Actos de la Sede de la Fundación Cattell Psicólogos.

En este primer Seminario se trató de dar respuestas a preguntas como: ¿Quién es responsable de un hecho o acción?, ¿Hasta dónde llega la responsabilidad de los actores de una situación?, ¿Ante quién se es responsable? o ¿A qué sanciones debe enfrentarse la o las personas responsables?

El Dr. Juan José Regadera, nos expuso algunas de las ideas que extraídas de la lectura de las obras de filósofos como Sartre, Heidegger y Ortega y Gasset, psiquiatras como Adler y Frankl, psicoanalistas culturalista como Fromm, y escritores existencialistas como Kafka, nos acercan al difícil campo de la toma de decisiones y del "consentimiento" social de muchas de las manifestaciones conductuales de irresponsabilidad que en la actualidad contemplamos.



En la foto el Dr. Juan José Regadera muestra al público el libro de la "Nausea" de Sartre

Actividades externas

Conferencia y entrega de los diplomas Europsy otorgados por la European Federation of Psychologists Associations (EFPA)

El Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia, invitó a los Doctores, D^a M^a Nieves Martínez-Hidalgo y D. Juan José Regadera, para impartir la Conferencia: "La psicología como proyecto de vida. 30 Años Viviendo en Positivo", ofrecida dentro del Solemne Acto de Entrega de Diplomas Europsy de Especialistas en Psicoterapia en las Áreas de Clínica y Salud Mental, otorgados por la European Federation of Psychologists Associations (EFPA), a propuesta del Consejo General de Psicólogos de España.

El acto tuvo lugar, el día 25 de marzo de 2014, en la sede del Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia, en su segunda promoción. En esta segunda edición de los Títulos Europeos, los Doctores, D^a M^a Nieves Martínez-Hidalgo y D. Juan José Regadera, Psicólogos Especialistas en Psicología Clínica, y Especialistas en Psicoterapia en las Área de Clínica y Salud Mental, entregaron a los

candidatos el distintivo galardón de Especialistas en Psicoterapia. La entrega estuvo precedida por la Conferencia: "La Psicología como Proyecto de Vida. 30 años viviendo en positivo", encuadrada dentro de la celebración del 30 Aniversario de la creación de la Clínica Cattell Psicólogos, y de la presentación a la comunidad de Psicólogos de la Región de Murcia de la Fundación Cattell Psicólogos.



Los doctores, D^a M^a Nieves Martínez-Hidalgo, y D. Juan José Regadera, en un momento de su presentación por parte de la Decana del Colegio Oficial de Psicólogos, la Dra. D^a María José Catalán



Un momento del acto de entrega del Título Europsy a la profesora de psicología de la Facultad de Psicología, Dra. D^a Encarna Ros

Mesa redonda "Nosotros y la transexualidad"

El 22 de mayo, la Dra. Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo participó en la mesa redonda **"Nosotros y la transexualidad"**. Esta fue la primera mesa redonda de las cuatro que se realizaron dentro de las **IX Muestras de Cine LGTB de la Región de Murcia** en el 2014. En esta primera mesa redonda también participaron D. José Gracia Teruel y D. Gabriel Belando Sánchez. La mesa redonda se realizó en la Filmoteca Regional Paco Rabal de Murcia.



Póster IX Muestra cine LGTB



D.José Gracia, D.Gabriel Belando y Dña.Nieves M.Hidalgo

Reunión del Consejo Autonómico de Fundaciones de la Región de Murcia

Los patronos de la Fundación Cattell Psicólogos participaron en la reunión del Consejo Autonómico de Fundaciones de la Región de Murcia que se celebró el 27 de mayo en la sede de la Fundación Universidad Empresa de la Región de Murcia.



Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo y D. Juan José Regadera

Fiesta de la Patata de la Asociación de Familias y Personas con Enfermedad Mental

El 20 de junio de 2014, la Presidenta, el Vicepresidente, y algunos de los Voluntarios de la Fundación Cattell Psicólogos, asistieron a la fiesta de la patata. Actividad de fraternidad y convivencia organizada por la Asociación de Familias y Personas con Enfermedad Mental de Molina de Segura (AFESMO).



Los doctores, Nieves M.Hidalgo y J.Regadera junto a D^a Delia Topham, Presidenta de AFESMO y de FEALES

Composición de la Canción Romualdo Rayo Invisible

Tras el inicio del Programa de Sensibilización y Educación en Salud Mental, Blanca Serna, profesora del primero de los centros educativos visitados, compuso la letra y la música de una canción basada en un cuento del Programa Educativo #Soycomotu. En concreto, del [Cuento de Romualdo Rayo Invisible](#), en el que se narra la historia de un niño brillante en el fútbol al que un buen día comienzan a surgirle algunos problemillas, por ejemplo, sus botas le fallan y se siente preocupado porque no puede rendir como antes. La presentación de esta canción tuvo lugar el viernes 21 de noviembre de 2014 en el salón de actos del Instituto Floridablanca de Murcia con motivo de la celebración del día de Santa Cecilia, patrona de la Música.



Dña. Blanca Serna y sus alumnos del colegio Nicolás Raya

San Silvestre 2014

Los patronos y voluntarios de la Fundación Cattell Psicólogos participaron en la San Silvestre de Murcia para realizar una actividad de compañerismo, sensibilización y visibilización de los problemas de salud mental.



Equipo de Voluntarios preparados para participar posando junto a la sede de la Fundación

Impactos en los medios de comunicación

1.- Radio

A lo largo del 2014 hemos participado en 10 programas de Radio:

Ocho intervenciones en Onda Regional de Murcia: en el programa **Buenos días Murcia** conducido por **D.Joaquín Azparren** y **D.Chema Díaz**, en el programa **Kítaro**, conducido por **Dña. M^a José Moreno** y en el programa **Medio Día Murcia** conducido por **D. Miguel Massotti**.



Dra. Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo y D. Joaquín Azparren, Director de Onda Regional



Dra. Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo y Dña. M^a José Moreno, directora del programa Kítaro de Onda Regional

Una Intervención en ROM Murcia



Una Intervención en la Cadena Ser de Murcia

2.-Prensa escrita: La Verdad y La Opinión, de Murcia.

11 apariciones impresas (6 veces en La Verdad, 5 veces La Opinión).

- En las cinco primeras Jornadas de Psicología Comunitaria contamos con la colaboración de la Fundación CajaMurcia que nos cedió su salón de actos, situado en la Gran Vía de Murcia para la realización de las ponencias, mesas redondas y cineforum. También nos apoyaron incluyendo en su agenda cultural, que se publicaba en La Verdad y La Opinión de Murcia, todas las actividades que se prepararon en las Jornadas de Psicología Comunitaria.
- **Raúl Gómez** ponente en la conferencia : **El estigma de la enfermedad mental en la sociedad actual** organizada por la Fundación Cattell Psicólogos, fue entrevistado en La Verdad por **Javier Pérez Parra**. Titular de la noticia [La locura no se ve y da mucho miedo; nos toca un poco a todos y por eso hay rechazo](#)



Redes Sociales y vídeos de sensibilización

Hemos querido sensibilizar acerca de los problemas de salud mental a la ciudadanía a través de nuestras cuentas en redes sociales: facebook, twitter, google plus, linkedin. Y por medio de

nuestra página web en la que se informa de todas las actividades que realiza la fundación. A lo largo del 2014 en el apartado de noticias de nuestra página web se publicaron 47 noticias relacionadas con los proyectos que lleva a cabo la Fundación.

Además a través de nuestro canal de youtube en el 2014 publicamos las grabaciones de las charlas, coloquios de los cineforum, vídeos promocionales de la Jornadas de Psicología Comunitaria que suman 38 vídeos.

Por otra parte también se realizaron 5 vídeos de sensibilización hacia los problemas de salud mental. Con la difusión y promoción de estos videos se persiguen sensibilizar y la normalización de los problemas de salud mental. La edición de estos vídeos forma parte del Programa de Sensibilización #Soycomotu que la Fundación Cattell Psicólogos viene desarrollando desde su creación.

Los videos difundidos en el 2014:

1. ["Tengo Trastorno Obsesivo-Compulsivo y Soy como Tu"](#)



2. ["Tengo Trastorno Bipolar y Soy como Tu"](#)



3. "Vivir con Toc". (De uso restringido, solo para las actividades del Programa Educativo #Soycomotu en las aulas).

4. ["En Navidad También Soy como Tú"](#)



5. [¿Qué es un psicólogo? Vídeo para niños](#)



Entidades colaboradoras

Queremos dar las gracias a todas las entidades colaboradoras que han prestado su ayuda a la Fundación a lo largo del 2014:

[Clínica Cattell Psicólogos](#)



[Fundación CajaMurcia](#)



Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia



Universidad de Murcia, Facultad de Psicología, Facultad de Letras, Facultad de Medicina y Facultad de Bellas Artes.



Onda Regional de Murcia.



El apoyo de la Clínica Cattell Psicólogos ha sido fundamental para la realización de todas las actividades.

La Fundación CajaMurcia colaboró cediéndonos el salón de actos y el equipo de técnicos y azafatas de su sede en Gran Vía 23 de Murcia. También nos facilitaron la difusión de las jornadas por medio de los dípticos informativos que realizaban.



Y también informaban a través de sus redes sociales y agenda cultural de las actividades realizadas por la Fundación Cattell Psicólogos.

El Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia informó de todas la Jornadas de Psicología Comunitaria a través de sus redes sociales y de su boletín de noticias.

La Universidad de Murcia cedió sus aulas Rector Antonio Soler y el Hemiciclo de la Facultad de Letras, para celebrar cineforum y mesas redondas, además de informar por sus redes sociales de las Jornadas y demás actividades organizadas por la Fundación.

Onda Regional informó mensual y puntualmente sobre las diferentes actividades realizadas por la Fundación a través de la participación de su presidenta, Dra. Dña. M^a Nieves Martínez Hidalgo en los programas de radio de esta emisora.

Fundación Cattell Psicólogos

C/ Trapería 6, 1ª Planta

Edificio Plaza de la Cruz

30001 Murcia

968 274079

www.fundacioncattellpsicologos.org

info@fundacioncattellpsicologos.org